

2024 10

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 11 令和6年

NOVEMBER (霜月)




2024 12

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27	28	29	30	31	1 仏滅 映画 14:00~	2 大安
3 文化の日 赤口 “川場村花火大会 鑑賞会”	4 振替休日 光勝	5 友引	6 光負 南館函トレ 9:45~	7 仏滅 新館函トレ 9:45~	8 大安 映画 14:00~	9 赤口
10 光勝 “紅葉ドライブ” 片品方面	11 友引	12 光負	13 仏滅 南館函トレ 9:45~	14 大安 新館函トレ 9:45~	15 赤口 映画 14:00~	16 光勝
17 友引	18 光負	19 仏滅	20 大安 南館函トレ 9:45~	21 赤口 “お茶会” 14:30~ 運営懇談会 14:30~	22 光勝 映画 14:00~	23 勤労感謝の日 友引
24 光負	25 仏滅	26 大安	27 赤口 南館函トレ 9:45~	28 光勝 新館函トレ 9:45~	29 友引 映画 14:00~	30 光負



11月のお食事では、文化の日に山菜おこわ イタリアンの日にきのこスパゲティ、五目あんかけ炒飯 ほうとう 鶏釜飯 とんこつラーメンなどをご提供します。



ひとごと 事務担当 橋本しげ美(はしもと しげみ)

初めまして。今年の9月より事務員としてお世話になってます。
 介護施設での事務は初めての経験なので、知らない事、どのように対応する
 のか分からない事だらけですが、、毎日、戸惑いながらも皆様に色々と教えて
 頂きながら頑張っています。
 まだまだ出来る事も知識ありませんが、少しでも心地よい環境を共有出来
 たらと思っています。
 どうぞ宜しくお願い致します。



施設だより

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。
(令和6年10月発行 424号)



(ご入居者様の作品です)

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ武尊
発行責任者 総支配人 大久保健司
支配人 原澤仁

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品 1221
Tel 0278-52-2411 / Fax 0278-52-3270

E-mail hotaka@e-verde.co.jp
URL <http://www.e-verde.co.jp>

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

足湯をしました



しゃくなげの湯の温泉をくんできて、入居者様に足湯を楽しんで頂きました。温泉の香りが心地よく体もぽかぽかになって大変喜ばれていました。

気持ち良くて
体が温まるね



紅葉ドライブ& りんご狩り

紅葉ドライブ&りんご狩りへ行って来ました。
望郷ラインを通り、少し色づいてきた山々を見ながらドライブをしてきました。
その後、りんご狩りへ。
皆さん、もぎたてのりんごを召しあがり笑顔で「おいしいね」「外で食べるのは一段とおいしいよ」と楽しんで頂きました。



ご家族様へお願い

入居者様へ冬物をご用意していただく際に、名前の記入をお願いします。記入が難しい場合はアイロンシール等で構いません。ウールは洗濯出来ないので、ご遠慮いただいております。



～11月8日は「いい歯の日」～

「いい歯の日」とは、80歳まで20本の健康な歯を残すことを推進する「8020運動」の一環として平成5年に定められました。

「いい歯」と聞くと、虫歯の無い歯、歯並びの良い歯、白い歯などが思い浮かびますが、ここでの「いい歯」とは、噛めるサイクルが健全に保たれている歯です。しっかりと噛めることが消化を助け病気を防ぎ、美味しさを味わうことができ、バランスの良い栄養が摂れて健康になることで、またしっかりと噛めるというサイクルです。

噛むことの8大効用！

よく噛んで食べることのメリットを表す標語「卑弥呼の歯がいーぜ」を知っていますか？

卑弥呼が暮らしていた弥生時代では、食事を現代人の約6倍も多く噛んでいたそうです。

- 「ひ」…肥満予防
- 「み」…味覚の発達
- 「こ」…言葉の発音がはっきり
- 「の」…脳の発達
- 「は」…歯の病気を防ぐ
- 「が」…がんの予防
- 「い」…胃腸の働きを促進する
- 「ぜ」…全身の体力向上



「いい歯」を保つためには、日々のセルフケアも大切ですが、歯医者でのメンテナンスも大切です。定期的に健診に行きましょう。



10月のお食事



10/14 お楽しみ弁当

太巻き・稲荷寿司 鶏肉の味噌照り焼き
かに高野豆腐 果物 漬物



10/21 外注寿司

豚汁 茶碗蒸し
果物

おやつの日



10/31 ハロウィンのおやつ

チョコケーキ
チョコクリーム添え

