

# 施設情報

## ★面会について★

前号でもお知らせいたしました、面会方法が変更となっております。ご面会予約時に各施設へお問い合わせいただき、面会内容をご確認いただけますようお願い致します。

また、体調の思わしくない方や発熱のある方は、引き続き面会を控えていただきたくお願い申し上げます。今後も感染者が増加した際は急遽面会中止になる場合がございますのでご了承ください。



## ●消防訓練●

星野総合商事様ご指導のもと、3月15日にベルジ渋川、3月25日にベルジ南渋川で消防訓練を実施しました。施設では年2回の消防訓練が義務付けられていて、今年度2回目を行いました。

災害時に落ち着いて行動し、ご入居者様に安心して過ごしていただけるようこれからも、職員一同研修を続けて参ります。



## スタッフ紹介



氏名\*島田 美夕希

星座\*おとめ座

血液型\*O

好きな食べ物\*お肉

一言\*4月から入職いたしました。

社会人1年目で沢山の先輩方に支えていただき毎日勉強しています。早く皆様の力になれるよう精一杯努力していき作業療法士として成長していきたいと思えます。よろしくお願い致します。

### ベルシ渋川

〒377-0004 群馬県渋川市半田 1470-2  
TEL 0279-25-0214 FAX 0279-25-0058  
e-mail shibukawa@e-verde.co.jp

### ベルシ南渋川

〒377-0004 群馬県渋川市半田 2726-1  
TEL 0279-25-0077 FAX 0279-25-8863  
e-mail m-shibukawa@e-verde.co.jp

編集委員 宇洞美樹・都筑俊樹・高橋香

# あじさい通信

令和5年4月発行 86号

# verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。



ベルジ渋川の  
芝桜

ベルジ南渋川の  
桜



住宅型有料老人ホーム  
ベルジ渋川・グランドホームベルジ南渋川

発行責任者 総支配人 大久保健司  
支配人 宇洞 美樹

Email : [m-shibukawa@e-verde.co.jp](mailto:m-shibukawa@e-verde.co.jp)

✿ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください✿



近くへお出かけしてお花見や施設にお花をかざり、春を感じて楽しんでいただきました。



3月号でもお知らせしました『介護技術コンテスト』に参加した平塚職員が個人の部で銅賞を受賞しました

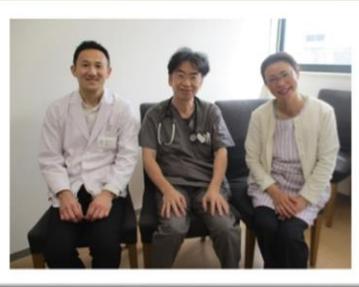


受賞して一言  
皆様のご協力やアドバイス  
で受賞することができました。  
これからも、  
介護士として技術向上とご  
入居者様の安心安全のために努力していきたいと思  
います。ありがとうございました。

支配人から一言  
普段からご入居者様だけでなく  
職員も癒してくれるとても素敵  
な職員のひとりです。  
そんな彼女が受賞できたことは  
すごく嬉しいです。  
おめでとうございます！



お世話になって  
います



優しく声をかけて  
下さる先生です



往診に来てくださっている榛東わかばクリニックの皆様です  
中沢克彦 医師・中沢恵子 看護師  
中曽根 拓実 薬剤師

## 栄養新聞

旬の食材を摂取して効率良く栄養を摂りましょう

春の訪れを感じさせる『たけのこ』煮る・焼く等さまざまな料理の食材として活躍します。また、食物繊維が豊富で腸内環境を整えるとともに、コレステロールの吸収を抑える働きや塩分の排出を促すカリウムを多く含むなど、動脈硬化や高血圧の予防も期待できるといわれています。

春の旬の野菜『菜の花』お浸し・炒める等、独特の苦みがあるのでアサリなどの魚介類との相性も抜群。油でさっと炒める料理は、菜の花の栄養素を損なわないので良いそうです。βカロチン、ビタミンB1・B2・C、鉄分、カルシウム等多くの栄養素を含んでいます。

『いちご』の旬は4月から5月。クリスマスケーキの需要が高く、出荷量が一番多いのは12月後半だそうです。また、それに合わせて促成栽培の技術が進んだため、12月後半から旬である春になるまでまんべんなく出回るようになりました。栄養素はなんといってもビタミンC。他にも、ポリフェノールの一種、アントシアニンも豊富で、目の働きを高めたり、眼精疲労を予防したりする効果も期待できます。