

# verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。



ベルジ箕輪

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ箕輪  
発行責任者 総支配人 守田 昌史  
支配人 高木 正幸

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 839-4  
Tel 027-371-6610 / Fax027-371-6613  
E-mail [minowa@e-verde.co.jp](mailto:minowa@e-verde.co.jp)  
URL <http://www.e-verde.co.jp>

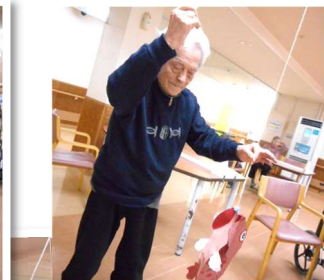
(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)



# 5月の出来事

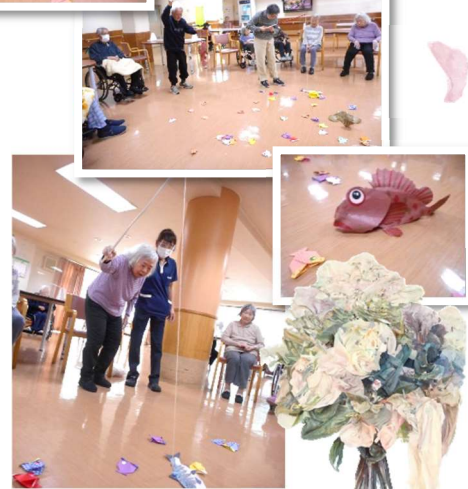
# 季節の花

皆さまがこよなく愛するお花。「この色好き」と楽しみにされている方も。新鮮で綺麗なお花はもちろん、咲き終わり、けれど新しい蕾みを見つけた時の嬉しそうな顔。一緒に花がら摘みしていると「花はまた咲くの」と教えてくれます。「ホントですね」



## 魚釣り

魚釣りのレクリエーションでは、下肢や上腕を使った運動、又どうやったら釣ることが出来るかを考えるひらめきのチカラで認知予防のリハビリ効果が得られます。皆さま夢中になって糸を投げ、大きな魚が釣れると「釣れた！」と声をあげ嬉しそうに見せてくれました。できない事が増えていく日々の中で、出来たことの喜びは、えも言われぬもの。見えにくくなった目、思うように動かない手指、自分を支えることも儼然なくなつた身体。皆さまは当たり前だったことを日々僅かずつ失っていく。だからこそ、また出来るように



なることを目標に生活なさっています。子供じみた遊びのようでも、楽しい気持ちがチカラを与えてくれる事もあります。気付いたら出来ていた。というのが最良じゃないでしょうか。

## 母の日

母の日には感謝の気持ちを込めたプリンの特別おやつをプレゼント。卵の高騰で卵製品も品薄になっている昨今ですが、嚥下障害がある方でも召し上がりやすいおやつですので、入手困難にならぬことを願うばかり。サクランボを添えホイップがあしらわれ、こんがりカラメルのかかった昔ながらの少し硬いプリンの思い出話を聞きながら、フルンと揺れる白肌のプリンをスルスルと「美味しいね」と満面の笑みで召し上がる皆さま。自分の意志で食べられる喜びが私共にとって一番のお祝いです。





# 兜と鯉のぼり

真田丸の兜が完成。茶色の折紙で兜の傷やいかつさを表現。大谷翔平のヘルメットかと思っていた丸っこさから六文銭が神々しい兜へと変身。巷で流行りの顔はめパネルのような写真スポットが出来上がりました。皆さまの写真を撮り、見ていただくと「こりゃいい」と楽しんでいただきました。鯉のぼりは現代風アート風な仕上がりで桃色の鱗に皆さま「すごくイイ！」と称賛いただきました。



## ドライブ

あいにくの雨でしたが、車でドライブに出発。「何処に連れてってくれるの？」と皆さま。車窓に見る景色は新緑の緑一面。雨でなければ窓を開け、初夏の爽やかな風を肌で感じながら眺めたい景色でしたが、それでも皆さまは「見て、あの花キレイね」「あれはお店？」「随分いろんな建物があるのね」と雨露越しの景色を、まるで瓶を覗き込んだように楽しんでおられたように思いました。



## レクコンテスト

福引のガラガラを用いた脳トレ『頭と腕を回して』をコンテストにエントリーしました。手作りの福引マシーンを皆さまグルグル、ポロリと出てくるペットボトルの蓋。出てきたキャップには目もくれず、何度もグルグル回しポロポロ。このレクは蓋に書かれた漢字を組み合わせ完成する漢字を見つける脳トレですが、お題は魚と木へん。鮭、鮎、桜・・・他の漢字は「？」少々難しかったようです。



## 創立記念日

ベルジ箕輪は、昭和63年6月1日に開設し、おかげ様で36周年目を迎えることが出来ました。これもひとえに今まで入居して頂いた入居者様とその御家族様、現在入居して頂いている入居者様と御家族様の恩恵であると職員一同心より感謝致します。これからも感謝の気持ちを忘れずに入居者様とその御家族が安心して生活して頂けるよう務める所存です。職員一同、気持ちを合わせ一步一步努力して参ります。今後とも、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

ベルジ箕輪支配人 高木正幸



# みのわ情報

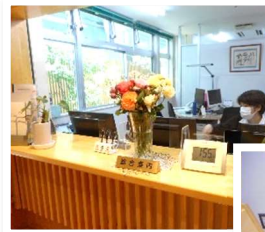
## ◆ こどもの日行事食



5日の献立は稲荷寿司、サラダ巻、すまし汁、浅漬け、かつおたたきと香味野菜、柏餅。こどもの日には、ゲン担ぎとして縁起のよい魚を食べることもあります。出世魚のブリ、スズキ、又漢字を変えたときにおめでたい意味を持つカツオ。当て字をすれば勝男と書けることからです。男の子の成長を願う行事だからこそ、勝負に勝つよう育ててほしいと願いが込められた行事食。柏餅は殆どの方が召し上がられると思いますが、行事食ならではお魚にも注目です。

## ◆ 箕輪グリーンコーティネート

施設内のお庭、受付前もあちらこちらに植物やお花で彩られています。植物の葉が青々と輝いていたり、花の香りが馨しかったりするだけで幸福になるのは何故なのでしょう。挨拶代わりに「キレイね」毎日皆さまが見に来てくださいます。



## 編集後記

記憶ではみどりの日は4月29日でした。天皇誕生日の移動に伴い、2007年以降は、「みどりの日」は5月4日へ移動し、4月29日は「昭和の日」と改められました。ゴールデンウィークの一角を構成する祝日のため、国民の生活へ影響が考えられることから祝日の廃止は免れたようですが、海の日やみどりの日という祝日はオマケのように感ずるところもあり、いつ召し上げられてしまうのかと思う出来事でありました。4月15日～5月14日は「みどりの月間」自然に親しみ、その理解と関心を深める期間です。期間中でなくとも感謝し、慈しむべき自然。環境保全活動や意識運動しなければならないことが残念なことではありますが、当たり前だからこそ見えないもの。当たり前だからぞんざいにしてしまうこともあるのかも知れません。何年も誰にも気にされず、造花のようにただ放置された洋ランが施設にありました。些細なきっかけで存在に気づきこの何カ月、お世話をしていたら皺皺の葉ながら花芽を覗かせ、こちらの想いに応えるように蕾をつけ、再び見事な花を咲かせてくれました。皆さまが「これ本物なの？」というくらい美しい紫色の花。動物も自然も想いに応えてくれます。例え何か具合の悪さがあったとしたら、それは大概人間側の問題です。その原因を様々な角度から思考できる人間でありたい。見方が変われば世界が変わり、そこに光がみえる。命を守り、平和を守る為に。