

施設だより

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。
(令和5年6月発行 408号)



(ベルジの庭に咲いた芍薬です)

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ武尊

発行責任者 総支配人 大久保健司

支配人 原澤仁

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品 1221

Tel 0278-52-2411 / Fax 0278-52-3270

E-mail hotaka@e-verde.co.jp

URL <http://www.e-verde.co.jp>

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

支配人就任のご挨拶

この度ベルジ武尊支配人に就任しました。
当施設には新卒から勤め始めてから20年近くが経ち、
その間、役職にも携わってきましたが、
私自身まだまだ若輩の身であります。

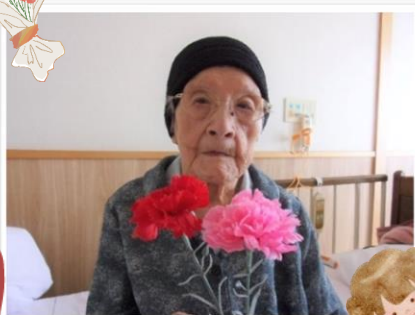
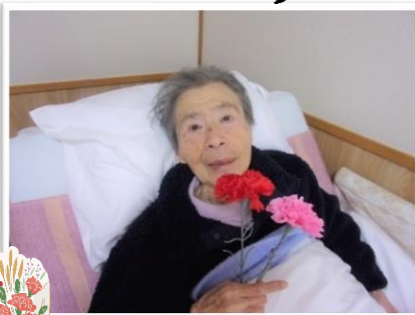
施設責任者として、至らぬ点もあるかと思いますが、
ご入居者様に安心して生活していただける介護サービスを目指して、
日々精進していく所存です。

前任者と同じく皆様には今後ともご指導、ご鞭撻を賜りたく
よろしくお願い申し上げます。

ベルジ武尊 支配人 原澤 仁



お母さん
あーいーいー





梅の日とは

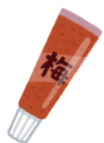
日本の古いお話で、干ばつで苦しんでいた際、6月6日に梅を神様に奉納したところ、大雨が降って飢えをしのごうができたという伝説があります。梅雨の由来はいくつかありますが、梅により降ったこの恵みの雨を梅雨と呼んだことが梅雨の由来だという説もあります。この伝説にちなみ、6月6日が梅の日と制定されました。

梅雨の時期に梅が嬉しい理由とは



① 酸味で食欲増進！

梅雨の時期はジメジメしていて食欲が失われがちになります。そんな時に役に立つのが梅などの酸っぱいものです。人間の体は酸っぱいものを見ると唾液の分泌が活発になる反射が起こります。唾液の分泌が活発になると、食べ物が入ってくると認識される為に胃液などの分泌も活発になります。すると、消化・吸収がスムーズに行われる為、食欲が出てくると言われています。



② 梅干しクエン酸で疲労撃退！

梅雨の時期は気温差に体がついていけず、疲れがたまりがちになります。疲れは体内に溜った疲労物質によって引き起こされます。梅の加工品、梅干しにはクエン酸という成分が含まれており、クエン酸は疲労物質を処理する為のエネルギー産生を助ける働きがあります。その為、梅干しを食べることで疲労回復効果が期待できます。



③ 酸っぱい梅干しで食中毒予防！

梅雨の時期は高温多湿で食中毒の原因菌が繁殖しやすい環境にあります。酸っぱい梅干しは酸性の食品です。酸性の状況では細菌が繁殖できないことが多く、食中毒を予防することが期待できます。

監修 管理栄養士 狩野 美奈



施設でのコロナ陽性者発生のため中止しておりましたご面会ですが、6月12日より窓越し面会での再開を予定しております。予約制にて行いますので、ご希望の方はベルジ武尊までご連絡ください。直接面会の再開につきましては、感染状況を考慮し改めてお知らせいたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



2023 5						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2023 6 令和5年

JUNE (水無月)



2023 7						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28	29	30	31	1 仏滅	2 大安	3 赤口
4 光勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 光勝
11 友引	12 先負	13 南館習字 14:30~	14 大安	15 赤口 運営懇談会 10:15~ 新館習字 14:30~	16 光勝 父の日 イベント	17 友引
18 大安	19 赤口	20 南館函トレ 14:30~	21 先勝	22 友引 新館函トレ 14:30~	23 仏滅 映画 14:00~	24 大安
25 赤口 ドライブ	26 先勝	27 友引 南館習字 14:30~	28 先負	29 仏滅 新館習字 14:30~	30 大安 映画 14:00~	1 赤口

子どもの日

ちらし寿司 のっぺい汁
天ぷら 菜の花サラダ
イチゴゼリー



5月のお食事



桜えびご飯 味噌汁
豚のおろしポン酢
入り鶏 オカカ和え
牛乳プリン



ひとごと

計画作成担当 遠藤 江里子 (えんどう えりこ)

私はケアマネジャーのお仕事をしています。やっと慣れてきたところで、まだまだ新米です。

私はとてもおしゃべりが好きで、利用者様と会話をするのが大好きです。

趣味は大衆演劇が大好きで、石川県や静岡・大阪など、観劇に行っていましたが、コロナで出かけることができなくなってしまい残念。といったところで時代劇が大好きで、

人情に厚く涙もろい人間です。利用者様と楽しいひと時をご一緒出来たらと思い、

何か計画したいなと思っております。

その節はぜひご参加ください。



出会いが大切

編集委員：大久保健司、水田洋子、下條かほる、若槻次郎、星野恵美子

