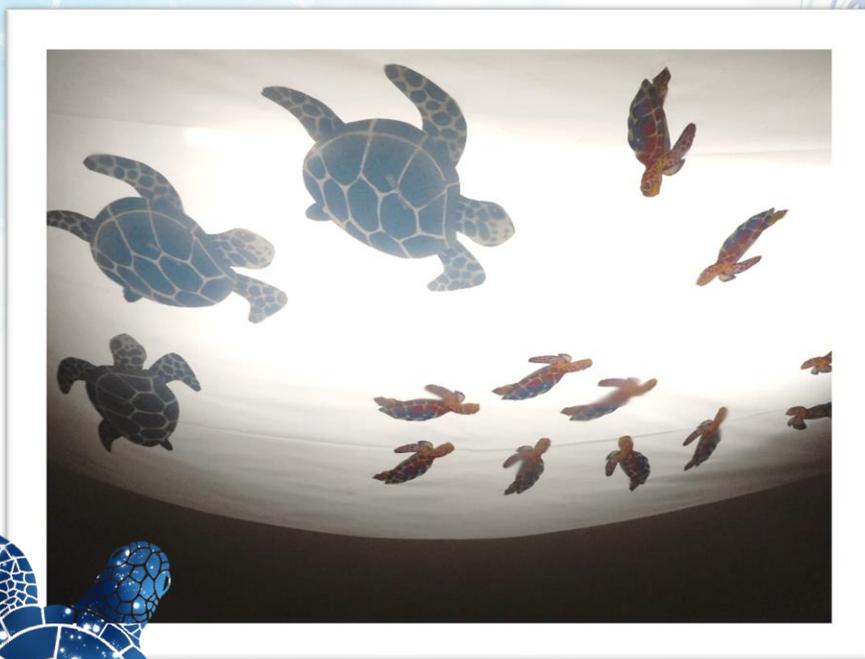


# verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。



ベルジ箕輪

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ箕輪  
発行責任者 総支配人 守田 昌史  
支配人 高木 正幸

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 839-4  
Tel 027-371-6610 / Fax 027-371-6613  
E-mail [minowa@e-verde.co.jp](mailto:minowa@e-verde.co.jp)  
URL <http://www.e-verde.co.jp>

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

# 6月の出来事

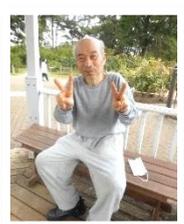
すさのお  
進雄神社詣でに行ってお参りしました。健康・厄除をはじめ御神徳の篤いお社として崇敬されており、主祭神は天津神の速須佐之男命（すさのをみこと）屈指のパワースポットとされています。徳の高い皆さまですが、更にそのパワーにあやかりに行くと「なんか悪いものが払われた気がする」と皆さま。神社仏閣を訪れると不思議と気分が清々しくなります。時折、心を整えにお参り出来たら良いと思いました。

## 箕輪ツアーリスト

高崎の有名な観光スポット、慈眼院 白衣観音と少林山を巡る旅に出かけて参りました。車で山道を進む道中に突如と現れる観音様。初めてご拝観されます皆さまは「いやあ～すごいわね～」と感嘆の声。白衣観音は昭和11年、戦没者の霊を慰め、世の中に観世音菩薩の慈悲の光明を降り注ぎたいと念じ、また高崎市の発展の想いの元、観音山の丘陵の地に、高崎の街を見おろすように建立されたそうです。守り神として今もなお高崎市をその眼で慈しんでおられます。日差しを浴びながら晴れやかな笑顔の皆さま。カメラを向けるとマスクを外しピースサイン。お出かけの効果か活力みなぎる皆さまのお顔「はいチーズ」撮られる側の皆さまが言いました(\*^-^\*)

6月には見頃を迎える薔薇。群馬県の県庁所在地であり、高崎市のお隣の市、前橋市にある前橋バラ園。

600種のバラ7,000株が植栽されている前橋の観光名所でもあります。ベルジ箕輪からは車で約30分という道のり。門をくぐると美しい薔薇が園内一面咲き誇っていました。お天気の良さもあって薔薇は艶やかで香しく、まさに非日常の景色。皆さまマスクを外し、鼻を寄せて香りを楽しみました。「なんて綺麗なんでしょ」「見てこの色」「あっちも綺麗ね」自然に足が進みます。お花は見た目の可憐さ、色、ここにいると訴えかけるような生命力、見ているだけでチカラを与えてくれる存在。自然は偉大です。



# 段ボールアート



ダンボールアートの今月の作品は『カエル』パーツごとに制作に携わっていただいたので「これ何になるの?」と不可解ながらも折り紙を千切って貼って。大きなパーツを組み合わせ、登場したカエルに「あれがカエル?」と皆さま。完成を想像できなかった台形のダンボール「へえ〜、すごいわね」と箕輪の『ノッポさん』武田マネージャーを称賛くださいました。

## 箕輪水族館



梅雨入りし、湿度に滅入る陽気や、梅雨の合い間の30℃を超える猛暑日。梅雨の季節は体調管理が重要になります。水分補給を促す効果を期待して海の生き物を制作。天井にはウミガメが泳ぎ、エアコンの風に煽られてフワフワ漂う海月。壁には海底で佇むアンコウや小魚の群れ。海草を丁寧にハサミで切り出し、折紙で魚を作った皆さま。見渡しながら「竜宮城みたいね」おとぎ話の主人公になりました。



## 和菓子の日・父の日

抹茶の葛饅頭、水ようかんを6月16日の和菓子の日、父の日にはバタフライ茶、漢甘茶をご用意。受付前にもご用意し、珍しい色のお茶に「ナニコレ?」と皆さま。物珍しく、訝しみながらひと口「ふ〜ん」と感想をいただきました。バタフライティーは見た目の青い色から“映える”ことでも支持されていますが、健康増進・美容効果で特に女性に人気のお茶です。魔法のお茶とも言われ、アントシアニンがクエン酸に反応すると紫色になります。アントシアニンはポリフェノールの一つで、身体の酸化を抑える作用を持つ抗酸化物質なので、エイジングケア効果があるそうです。



見た目にも涼しく、また、喉をツルんと召し上がれる夏のお菓子の葛饅頭と水ようかん。「うまいな〜」冷たく冷えた水菓子を召し上がって唸る皆さま。日本には四季を楽しむ文化があって、梅雨のジメジメした湿度も、上手に付き合って楽しめたら粋だと思いました。



# みのわ情報

## ◆ 後期高齢者医療被保険者証及び介護保険負担割合証について

後期高齢者医療被保険者証・介護保険負担割合証の有効期限が**7月31日**までとなっております。新しい保険証がお手元に届きましたら、お手数ですが事務所へ原本の御提出をお願い致します。郵便等で御発送頂けましたら後ほど受領証ならびにコピーを送付させていただきます。

## ◆ レクリエーションコンテスト

第4回 レクリエーションコンテストの結果がでました。各施設が取り組んでいる日頃のレクリエーションの工夫点を共有することを目的として、レクリエーション動画を募集し、各施設で審査する「レクリエーションコンテスト」ベルジ箕輪は入賞とはなりませんでしたが、新たな観点、発想、アイデアが沢山生まれた良い機会となりました。



## 編集後記

夏旅の季節、コロナウイルス感染症が5類になったことで旅行需要の回復も見込まれているそうです。また記録的な円安もあって海外からの観光客も回復しそうで、数年苦しんだ企業や業種にとっては明るい話題です。ベルジ箕輪でも久しぶりに外出レクを行うことが出来ました。皆様のいつもより眩しい笑顔が垣間見られ、旅行というものは距離や日数を問わず、気分を変えてくれる効果があると考えています。筆者も視野を広げるために若かりし頃は着の身着のまま海外へ渡ったり、経験は百文に及ばずの時を過ごしたこともあります。価値を測る物差しはその人の経験値によるもの、ツーリズムは娯楽でもあり、リラクゼーションでもあり、出会いによって人生の確変が起こるチャンスでもあります。人は行動を起こすことで気運は必ず上がります。既存の価値観で固っていたものが小さな悩みにも変わることもあります。出会いは財産。人ともモノとも、場所とも、景色とも、天気とも。失敗も後悔も目的の為の糧、望みを叶えるのはメンタル力の強さにあると出会った人に教えられたことがあり、神様仏様にどうかして欲しいと他力本願の私に猛烈パンチ。目が覚めるとはこういう事かと思いました。ツーリズムは生きる事には無くてもいいものかも知れませんが、生きることには積極的に活用したいツール。皆さまの表情が物語っていました。余暇を楽しむは人生の醍醐味、謳歌していきましょう。