

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。



ご入居者様に柿を作成して頂きました



住宅型有料老人ホーム
ベルジ渋谷
グランドホームベルジ南渋谷
グランドホーム渋谷

発行責任者 総支配人 大久保健司
支配人 宇洞美樹・池田則之

Email : m-shibukawa@e-verde.co.jp

✿ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください✿

日常の様子



季節に合わせた壁飾りの作成をしていただいたり、ボールを使った運動をしていただいています。



天候の良い日には敷地内の屋外で日光浴や足湯を楽しんでいただきました。



入居者様のお部屋から敷地内で上げた花火をご覧頂きました。「綺麗だね～」と喜んでくださいました。



栄養新聞

～旬のものを食生活に取り入れましょう（秋・冬）～

旬のものはほかの時期よりも新鮮でおいしく食べられる時期をいいます。また、市場に出回るため値段も安価になりやすく消費者にも嬉しい時期です。

- 秋の旬の野菜には、銀杏・栗・牛蒡・さつまいも・里芋・松茸などがあります。
秋の旬の魚には、鮭・鯖・秋刀魚・ししゃもなどがあります。
- 冬の旬の野菜には、はかぶ・小松菜・大根・長ネギ・白菜・ほうれん草などがあります。
冬の旬の魚には、わかさぎ・ぶり・ひらめ・あんこうなどがあります。

元気に秋を過ごすためにもバランスの良い食事を…

ご飯・肉や魚：野菜を1：1で摂取するとバランスよく食べる簡単な目安になるそうです。また、栄養も大切ですが、暖かいものを積極的に摂り身体を温めることで、冷え性を改善し、体調を整えるために役立ちます。

毎日の食生活だけでなく生活習慣にも少しずつ気を付けて心地よい日々を過ごせるとよいですね

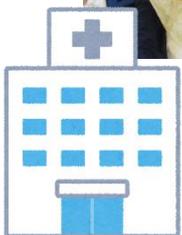
お世話になって います Vol 8



AED の使用方法やハイムリック法・心肺蘇生方法について詳しく教えていただきました。



研修の講師をしてくださいました
北毛病院 相談課・地域連携室
の皆様です。



施設情報



ベルジ南渋川
事例発表の様子

☆事例発表会：グランドホーム渋川（特別賞受賞）☆

「心に寄り添う施設を目指して」～介護体験から初心に戻って考える～
オムツ体験や移乗体験など介護を受ける側になり、ご入居様への想いに
応える施設になるために行った取り組みを今回発表致しました。

【事例発表会とは、ベルジグループ全体からいくつかの事業所が代表
で発表し、気づきや相互の研鑽など更なる活力を得てお客様に対する
資質向上に繋がる事を目的として毎年実施しています。】



グランドホーム渋川
事例発表の様子

●窒息時対応研修●

北毛病院地域連携室の方を講師にお招きし、窒息時の対応について講義と実技を交えて勉強させていただきました。正しい知識と適切な処置を行い、ご入居様が安心して過ごせるよう務めて参ります。



スタッフ紹介

氏名＊小林 直美

職種＊ケアマネージャー(居宅支援事業所 ベルジ渋川)

星座＊魚座

血液型＊B型

好きな食べ物＊ラーメン・餃子

一言＊介護支援専門員として勤務させて頂いき約5年が
経ちました。ご入居様とお話するのが大好き
です。これからも皆さんと楽しくお話ししながら、
ご入居様のご希望をしっかりと聞き、サービスに
繋げていきたいと思っております。



ベルジ渋川

〒377-0004 群馬県渋川市半田 1470-1

TEL 0279-25-0214 FAX 0279-25-0058 e-mail shibukawa@e-verde.co.jp

ベルジ南渋川

〒377-0004 群馬県渋川市半田 2726-1

TEL 0279-25-0077 FAX 0279-25-8863 e-mail m-shibukawa@e-verde.co.jp

グランドホーム渋川

〒377-0004 群馬県渋川市半田 1468-1

TEL 0279-26-7361 FAX 0279-26-7650 e-mail g-shibukawa@e-verde.co.jp

編集委員 宇洞美樹・池田則之・都筑俊樹・高橋香

