

施設だより

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。
(令和6年6月発行 420号)



(5月のお茶会を開催しました)

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ武尊

発行責任者 総支配人 大久保健司

支配人 原澤仁

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品 1221

Tel 0278-52-2411 / Fax 0278-52-3270

E-mail hotaka@e-verde.co.jp

URL <http://www.e-verde.co.jp>

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

5 月のお茶会

お茶会を開催し、職員が点てたお抹茶とお菓子をお出しました。職員の着物姿は今回も入居者様に好評で、皆様からお褒めの言葉をたくさんいただきました。お茶もお菓子も美味しいと、皆様またの開催を楽しみにしてくださっていました。また、子どもの日に向けて菖蒲湯を行い、普段と違うお風呂を楽しんでいただけたようでした。



移動スーパー



毎週火曜日の15時に、サンモールの移動販売車とくし丸さんがベルジ武尊に来てくださるようになりました。ご希望の入居者様には事前にお申し込みをいただき、当日は食品、飲料、果物、お菓子やパンなどが購入できます。コロナが流行してから、感染対策のためにお買い物や外出など制限させていただいておりましたが、今回新たな試みとして開始しました。ご自分で実際に商品を見て選ぶことができ、入居者様には大変喜んでいただいています。





消防訓練を行いました



今回はインカムや簡易担架を導入した上で訓練を行いました。消防署の方からは「新しい取り組みはとても良いことです。火災は起きないことが一番望ましいですが、訓練では失敗を恐れずにたくさん学んでください」との総評をいただきました。今後も入居者様の安心・安全を守るため一番良い方法を模索していきたいと思います。



栄養新聞



(株)シー・アンド・エス

「梅雨型熱中症」に気をつけよう！

「梅雨型熱中症」とは、暑さに慣れていない時期に、日常生活のなかで自分で気づかぬうちに脱水症状と体温の上昇が進んでしまうのが特徴で、梅雨の時期に重なることからこう呼ばれています。人間は、暑いと汗をかいて体の熱を逃がそうとしますが、湿度が高いと汗が蒸発せず、熱が体にこもって体温を下げにくくなり熱中症のリスクが高まってしまうのです。

意識をして熱中症を予防しよう！

■気温だけでなく湿度も確認して、室温を涼しく保とう！

キッチンや浴室など、湿度が高くなりやすい場所ではこまめに換気をしましょう。

■衣服を工夫して、暑さを調節しよう！

体の中に熱がこもらないように、衣服を工夫して暑さを調節しましょう。適度にゆとりのある服装がオススメです。また、通気性の良い素材や速乾性に優れた素材を選びましょう。

■意識的に水分補給をしよう！

一度にたくさんの水分を摂取しても体はうまく吸収できません。コップ半分～1杯程度を1時間に1回程度摂るように意識しましょう。



梅干しを食べて熱中症対策！

梅干しには塩分やミネラル、クエン酸などが含まれていて、熱中症の予防対策に良いとされています。水と一緒に摂るようにしましょう。



★おすすめレシピ★

- ①きゅうり(1本)を袋に入れて麺棒などでたたく。 ☆きゅうりは約95%が水分です！
- ②梅干し(1個)の種を取り除き、実をつぶす。
- ③ ①と②にごま油・白ごま・かつお節を適量加えて混ぜ、全体に味がなじんだら完成♪

2024 5						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 6 令和6年

JUNE (水無月)

2024 7						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26	27	28	29	30	31	1 仏滅
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 南館習字 9:45~	6 新館習字 9:45~	7 映画 14:00~	8 先勝
9 マンドリン演奏会 10:00~	10 先負	11 仏滅	12 南館函トレ 9:45~	13 新館函トレ 9:45~	14 映画 14:00~	15 友引
16 先負	17 仏滅	18 大安	19 南館習字 9:45~	20 新館習字 9:45~ 運営懇談会 15:00~	21 映画 14:00~	22 先負
23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 南館函トレ 9:45~	27 新館函トレ 9:45~	28 映画 14:00~	29 仏滅
30 大安	1	2	3	4	5	

5月のお食事



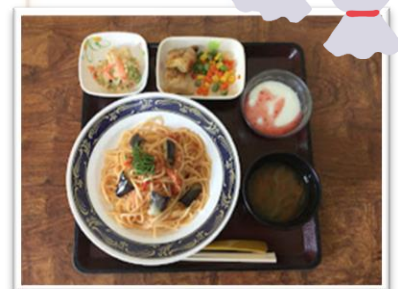
5/4 みどりの日

ちらし寿司 のっぺい汁 天ぷら
辛子マヨ和え フルーツぜんざい



5/5 子どもの日 オムライス

コーンスープ チーズメンチカツ
ブロッコリーサラダ 果物



5/20 茄子のトマトスパゲティ

スープ 若鶏のレモンバジル風
カルフォルニアサラダ プラマンジェ

ひとこと ケア担当 若月愛莉 (わかつき あいり)

昨年の6月に入職し、1年が経とうとしています。

入職したての頃は、ご入居者様のお名前や業務のことなど毎日覚えることに必死になっていました。今では、ご入居者様とお話をしてコミュニケーションを多くとったり、次のことを考えて業務を行ったりとできるようになりました。

日々の関わりの中で、ご入居者様の笑顔や「ありがとう」という声かけをいただけるととても嬉しく、この仕事に就けてよかったと思います。

これからも、明るく元気に頑張っていきたいと思いますので、
よろしくお願いいたします。

編集委員：大久保健司、原澤仁、水田洋子、下條かほる、若槻次郎、星野恵美子