

施設だより

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。
(令和6年10月発行 424号)



ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ武尊

発行責任者 総支配人 大久保健司

支配人 原澤仁

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品 1221

Tel 0278-52-2411 / Fax 0278-52-3270

E-mail hotaka@e-verde.co.jp

URL <http://www.e-verde.co.jp>

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

運動会を開催しました！

入居者様と玉入れをしたり、菓子取り競争をしたり、ボール回しをしたり・・・。
沢山の入居者様に参加していただき運動会は大いに盛り上がりました。



ベルジ武尊の庭では様々な野菜を育てていますが、先日はさつまいもの収穫を行いました。皆様、慣れた手つきで芋を掘り出していました。今後も入居者様と作物づくりを楽しんでいきたいと思ひます。



10月31日に入居者様のインフルエンザ予防接種を行う予定です。
先日ご家族様へ同意書を送らせていただきました。ご記入の上、返送をお願い致します。
また、**沼田市に住所のある方は予防接種のために受診シールが必要**となります。
受診シールは5月中旬頃に沼田市より発送されていますので、ご確認いただきベルジ武尊までお届けいただくようお願い致します。

～10月30日「食品ロス削減の日」～

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。

食品ロスとは、まだ食べられる状態の食品が捨てられてしまうことで、日本の1年間の食品ロスは約612万トンで、国民一人あたりに換算すると、毎日お茶碗一杯分の食料を捨てている計算になります。

日本での食品ロスの原因は大きく分けて2つ

② 事業系食品ロス

スーパーマーケットやコンビニエンスストアなど小売店での売れ残りや返品、飲食店での食べ残し、売り物にならない規格外品など。



② 家庭系食品ロス

作り過ぎによる食べ残しや買ったのに使わずに捨ててしまうこと、料理を作る時の皮の剥きすぎなど。日常生活の中でリズムカルに掃除機やモップ掛けを行うのもおすすめです。

なぜ食品ロス削減が必要なのか？

食品ロスを放置すると、大量の食べ物が無駄になるだけでなく、様々な問題になります。捨てられた食べ物は処理工場に運ばれ、可燃ごみとして処理されますが、水分を含む食品は運搬や焼却の際に二酸化炭素を排出し、地球環境が悪化します。また、焼却後の灰の埋め立ても環境負荷に繋がります。

意識することからはじめよう！

- ・買い物をするときは、必要な分だけを購入し、すぐに食べるものは手前から取る。
- ・調理するときは、食べられる分だけ作り、食材に合った保存方法で長持ちさせる工夫をする。
- ・保存食の期限切れにも注意して、ローリングストックを上手くしよう。



監修 栄養士 佐々木 知里

10月のお食事



10/2 肉うどん 牛乳

厚揚げのあんかけ キャベツのサラダ
ミニたい焼き



10/5 イタリアンラーメン 牛乳

ガーリックバターポテト
ブロッコリーサラダ ゼリー



10/6 <カレーの日>

ほうれん草カレー 牛乳
カニスパサラダ フルーツ寒天

2024 9						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 10 令和6年

OCTOBER (神無月)

2024 11						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	1 赤口	2 光勝	3 光負	4 仏滅 映画 14:00~ "足湯"	5 大安
6 赤口	7 光勝	8 友引	9 南館習字 9:45~	10 新館習字 9:45~	11 映画 14:00~	12 赤口
13 光勝	14 スポーツの日 友引	15 光負	16 南館函トレ 9:45~	17 新館函トレ 9:45~ 運営懇談会 14:30~	18 映画 14:00~	19 光勝
20 "紅葉ドライブ りんご狩り"	21 光負	22 仏滅	23 南館習字 9:45~	24 新館習字 9:45~	25 映画 14:00~	26 友引
27 光負	28 仏滅	29 大安	30 南館函トレ 9:45~	31 "ハロウィン" 新館函トレ 9:45~	1 映画 14:00~	2



10月のお食事では、鶏肉のクリーム煮。鯖のごま味噌焼き、舞茸ご飯、高菜そぼろ丼、カレーパスタ、鮭のもみじ焼き、ソースかつ丼などをご提供します。

ひとごと 事務担当 星野恵美子(ほしの えみこ)

暑い夏がようやく終わり、秋がやってきました。
私は食べることが大好きなので「食欲の秋」はとても好きな季節です。
ぶどう、梨、柿・・・どれも旬のものはとても美味しいですね。
家族と一緒によく食べ歩きにも行っていましたが、
子供が大きくなったせいか、この頃は私と一緒にしてくれなくなったのが、
寂しかったこの頃です(笑)
それはそれとして、みなさんもおいしいものを沢山食べて
食欲の秋を楽しみましょう！

