

施設だより

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。
(令和6年12月発行 426号)



ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ武尊

発行責任者 総支配人 守田昌史

支配人 原澤仁

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品 1221

Tel 0278-52-2411 / Fax 0278-52-3270

E-mail hotaka@e-verde.co.jp

URL <http://www.e-verde.co.jp>

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

ご挨拶

この度、大久保健司の後任としてベルジ武尊総支配人に就任することとなりました守田昌史と申します。私はこの地域で初めて高齢者福祉に関わり、その後様々な地域で多くの経験と学びの機会を頂きました。まだまだ未熟ではございますが、再び原点であるこの地域に貢献できる機会を頂き、大変光栄に思っています。弊社理念でもある「常にありがとうの気持ちを忘れずに一歩下がって二歩前進の精神」でスタッフ一同、より一層のサービス向上に努め、地域に根差した施設を目指しながらも、住み慣れた地を離れた方やご家族にも安心してご入居頂ける施設づくりをより一層推進していく所存です。何とぞ前任者同様よろしくご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和6年12月1日

ベルジ武尊 総支配人守田昌史

お茶会🍵を開催しました。



お茶会を開催し、お菓子とお抹茶を提供しました。職員が着物を着てお茶をたてお配りしました。

「抹茶の苦みとお菓子の甘味が絶妙です」と喜ばれていました。



紅葉ドライブ&りんご狩り

第2弾片品方面



紅葉ドライブ&りんご狩り第2弾片品方面へドライブをして来ました。その後、片品のりんご園でりんごをごちそうになりました。

～冬でも「かくれ脱水」に注意しよう～

「脱水」と聞くと暑い夏に起こるイメージですが、冬でも起こりやすいというのはご存じでしょうか？「かくれ脱水」とは、自覚がないまま皮膚や呼吸から水分が失われている状態のことで脱水症の初期の症状です。

人は1日に約2.5Lの水分を排出していますが、排尿や発汗のように目で見えて感じられるものとは違って、無自覚うちに蒸発する水分のことを「不感蒸泄」と呼びます。不感蒸泄により、何もしていなくても1日に約600ml～900mlの水分が失われると言われています。

また、ウイルス性の感染症による下痢や嘔吐により、脱水症状を招くこともあります。

かくれ脱水のサイン

- ・口が乾く。
- ・手足が冷える。
- ・尿の色が濃い。
- ・身体がだるくなる。
- ・ふらつきが見られる。
- ・指先を中心に皮膚がカサつく。
- ・口の中が粘る。食べ物が飲み込みにくい



レモンは入れなくてもOK

経口補水液の作り方

	砂糖 40g	=	 大さじ4と2/1
&			
	塩 3g	=	 小さじ2/1
&			
	水 1L	+	 レモン 50mL

かくれ脱水の予防方法

- ・加湿器で室内の温度を上げる…洗濯物を干したり、水を入れたコップを部屋にいても良い
- ・こまめに水分補給をする…脱水を実感しているときは、経口補水液の摂取が有効
- ・肌からの水分蒸発を防ぐ…保湿クリームなどで保湿する
- ・体温調節をする…過度な厚着は汗をかき脱水に繋がる



11/3(日)

川場村の花火大会が開催され、館内から花火を鑑賞しました。皆さん綺麗な花火を見て感動されていました。



マイナ保険証取り扱いについて

12月より健康保険証（後期高齢者医療被保険者証）がマイナ保険証と統合されることになりました。現在ベルジ武尊では、保険証はお預かりしていますが、マイナ保険証のお預かりはせず、「資格確認書」をお預かりさせていただきます。後期高齢者医療被保険者証の有効期限が終了する来年の7月以降は、「資格確認書」をベルジ武尊までお願いいたします。

2024 11

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



2024 12 令和6年
DECEMBER (師走)



2025 1

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安
			南館函トレ 9:45~	新館函トレ 9:45~	映画 14:00~	
8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口
			南館函トレ 9:45~	新館函トレ 9:45~	映画 14:00~	
15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝
"足湯ドライブ"			南館函トレ 9:45~	新館函トレ 9:45~ 運営懇談会10:00~	映画 14:00~	
22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引
		"クリスマス 演奏会"	南館函トレ 9:45~	新館函トレ 9:45~	映画 14:00~	
29 先負	30 仏滅	31 赤口	1	2	3	4



11月のお食事



11/9
ちらし寿司
のっぺい汁
鶏肉の八幡焼き
南瓜サラダ
フルーツぜんざい



11/12
とんこつ
ラーメン
焼き餃子
もやしサラダ
ワッフル

おやつの日



11/23

スイーツポテト



12月のお食事では、イタリアンの日にナポリタンスパゲティ、カレーの日にハヤシライス 他に 肉うどん あんかけ焼きそば などをご提供します。

ひといごと 事務担当 金子佳子(かねこ よしこ)

10月よりお世話になっています事務員の金子です。
毎日分からない事が沢山ありますが周りの方に教えて頂きながら、皆様に
安心と笑顔のある生活を送って頂けるよう頑張ります。
宜しくお願い致します。

編集委員：守田昌史、原澤仁、水田洋子、下條かほる、若槻次郎、星野恵美子

