

梅だより

verde

今年も残すところあとわずかとなりました。
気ぜわしい毎日ですが、お身体には十分お気を付けてください。



ベルジとはポルトガル語で「緑の」という意味です。
木々の枝葉や、若草のみずみずしい様子を表しています。

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 845-3

グランドホーム箕輪

☎ 027-371-3717 📠 027-371-3730

E-mail g-minowa@e-verde.co.jp URL <http://www.e-verde.co.jp>

発行責任者：専務取締役 大久保 健司

支配人 金子 律子

グラントホーム箕輪11月の出来事



酉の市

酉の市は、11月の酉の日（十二支）に、浅草の酉の寺をはじめ関東各地で行われる開運招福・商売繁盛を願う祭りです。

入居者の皆様にも福を呼び込んでいただこうと今年も酉の市のイベントを行いました。熊手を使い皆様に福をかき込んでいただき、イベントの最後には温かいココアを召し上がっていただきました。



消防訓練

秋の消防訓練を実施しました。今回の訓練は夜間帯とデイサービスご利用時の日中の時間帯に火災が起きたことを想定した2パターンの訓練で、出火場所は非公開で行いました。今回も消防署員の方に立会いただきました。

毎回感じるのですが、定期的に訓練をしても、いざとなると慌ててしまうので、日頃からの訓練で防災の意識を高めていきたいと思います。



BCP訓練

BCP（Business Continuity Plan）とは「事業継続計画」の事で、自然災害やさまざまな感染症などで事業所が被害にあった時でも、継続的にサービスを提供できるようにするための訓練です。

日頃からの訓練で災害に備えられるようにしていきたいです。



デイサービス

デイサービスの中庭に新しいお花を植えました。

毎回、お花を植える時は利用者様が率先してお手伝いして下さいます。

クリスマスツリー作りや、他の制作物作りには皆さん真剣に取り組まれ、楽しみながら作っています。

また、大勢で楽しめる風船バレーなどのレクはいつも人気です。



健康応援コラム

【健康の秘訣は笑顔になることにあり】



毎年冬になると風邪が流行ります。ご存知の通り風邪はウイルスに感染することによって罹患してしまうもので、これを防ぐためにマスクをしたり加湿器を付けていると思います。

それ自体、風邪のウイルスにとっては有効な対抗手段なのですが、もっと気軽に風邪を予防する方法があるのをご存知でしょうか。それどころか、風邪に罹患しても他の病気についても効果があるのではないかと言われていることがあります。それは笑顔になる事です。

笑顔になるだけで風邪が予防できる？風邪が治りやすくなる？

ちょっと怪しい話ですよ。しかしきちんとした根拠があります。それは笑顔によってナチュラルキラー細胞という、人間が本来持っている抗ウイルスの細胞が活性化するからなのです。

このナチュラルキラー細胞の研究はまだまだ途上なので、その効果については完全に明らかになってはいませんが、笑顔で過ごしている人とそうでない人を比較した時に、笑顔で過ごしている人の方が病気に罹患しにくいという結果もあるそうです。薬を投与したり、手術をするわけではありません。ただただ笑顔でいればいいのです。

寒い冬、外に出ると寒さから顔が強張ってしまうと思いますが、そのような状況下であっても笑顔を絶やさず過ごしていこうではありませんか。



就任ごあいさつ

ご利用者様、ご家族様におかれましては日頃よりご理解ご協力を賜り心より厚く御礼申し上げます。

令和6年12月1日付けで専務取締役役に就任いたしました大久保と申します。

私は今日まで当法人のベルジ武尊、渋川市にある3施設の運営を統括し、介護現場のスタッフと共にご利用者様の暮らしをサポートさせていただきました。

これからもご利用者様の“想い”を尊重し、個別ケアとしての自律支援を大切に、当法人の理念でもある『常にありがたい気持ちを忘れずに、仕事にやりがいを持ち、一歩下がって二歩前進の精神』を念頭に、ご利用者様ならびにご家族様の笑顔がより多くみられ、またベルジを利用してよかったと言って頂けるよう、ケアスタッフ一人ひとりがご入居者様の心に寄り添い、まごころ込めた介護サービスの提供ができる環境を目指し、スタッフ一丸となり務めさせていただきます。

今後ともご支援ご協力の程お願い申し上げます、一層のご指導とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

ベルジ株式会社

専務取締役 大久保健司

編集後記

皆さん、ラーメンは好きですか？私は大好きです。

暑い季節、汗をかきながら食べるのもよし。寒くなったこれからの季節には最高の食べ物です。

ラーメンは日本を代表する人気の食べ物で醤油ラーメン・塩ラーメン・味噌ラーメン・豚骨ラーメン・つけ麺・家系・二郎系などが有ります。

麺も細麺、太麺、ちぢれ等が有ります。

またラーメンの一杯一杯には職人の技術と情熱や思いが詰まっています。

皆さんもぜひ、寒い季節にラーメンの魅力を存分に味わってみてはいかがでしょうか？

ちなみにこの時期になると無性に食べたくなるラーメンは前橋にある醤油味で熱々のラーメンが特徴で特に野菜と豚肉がたっぷり入った一発ラーメン（セット）、太麺で油少な目で・・・あ～～～食べたい。セットのご飯の上に野菜をのせて・・・あ～～～これまた絶品です。

