

施設だより

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。
(令和7年4月発行 430号)



ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ武尊
発行責任者 総支配人 守田昌史
支配人 原澤仁

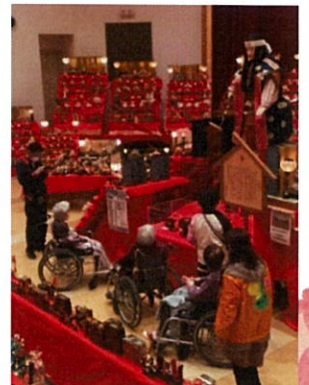
〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品 1221
Tel 0278-52-2411 / Fax 0278-52-3270

E-mail hotaka@e-verde.co.jp
URL <http://www.e-verde.co.jp>

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

老神びっくり雛飾り

川場村のお隣の沼田市利根町にある
「老神びっくり雛飾り」を見に行ってきました。
想像以上のたくさんの雛飾りに、皆さん大変
驚かれていました。まさに、びっくり雛飾り
でした。



世界一長い大蛇みこし

今年の平支でもあるへびさん。世界一長い大蛇みこし
を観覧してきました。約108mあるそうです。
皆さん真剣な眼差しで見入っていました。

世界一長い大蛇みこし

2013年ギネス認定

『最も長い祭り用へび』

長さ108.22m 重量約2.0t

- 2001年ハワイホノルルフェスティバル 参加
- 2013年札幌ハリス開通式 参加
- 2014年第18回ふるさとイベント大賞奨励賞 受賞
- 千支の巳年に老神大蛇祭りで開催
- 製作期間 1999年5月～2001年1月



2013年
ギネス認定
「世界一長い
祭り用へび」

長さ108.22m
重量約2.0t



～ナットウキナーゼ～

ナットウキナーゼとは、納豆に含有される酵素たんぱく質の一種です。納豆は煮た大豆を納豆菌で発酵させて作りますが、ナットウキナーゼはその発酵の際に生成される栄養素の1つなのです。ナットウキナーゼを摂取すると様々な効果があると言われています。

ナットウキナーゼの効果・効能



■血栓症の予防

ナットウキナーゼが持つ血栓溶解作用によって、血管が詰まる血栓症を予防できます。また、血栓溶解作用を持つ他の酵素を助ける働きがあります。

■高血圧症の予防

ナットウキナーゼは血圧が高めの方に対しての、血圧抑制作用も確認されています。

■血行促進

ナットウキナーゼは血小板が血を固めるのを阻害するため、血行促進の効果が期待できます。

ナットウキナーゼは熱に弱い

ナットウキナーゼは熱に対して敏感で50℃を超えると徐々に活性を失い始め、70℃以上では機能がほぼ失われると言われています。ご飯を少し冷ましてから納豆を加える、または納豆をそのまま食べるなど、工夫が必要です。ナットウキナーゼを効果的に摂取するには、冷たいサラダに納豆を加えたり、寿司や冷たいうどんにトッピングするのがおすすめです。



摂取時の注意点

ナットウキナーゼを摂取する注意点として、ワルファリンなどの血液凝固抑制剤を服用している場合は薬の効果を弱める場合があるので、医師の指導のもとで摂取する事が推奨されます。

3月のお食事



3/3 ちらし寿司
お吸い物 ふんわり天
菜の花の辛し和え 桜餅



3/20 ほたもち
すまし汁 天ぷら
菜の花の辛し和え 果物

おやつの日



3/14 ホワイトデー
レアチーズケーキ



4月のお食事では、山菜ご飯、春野菜のパスタ、野菜雑炊、味噌ラーメン、桜ちらし、バターチキンカレー
おやつの日にはプリンアラモードを提供予定です。



2025 3						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

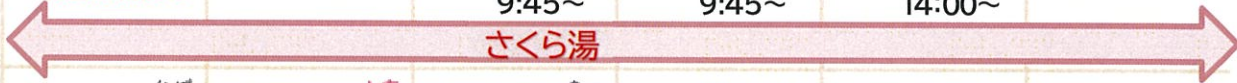


2025 **4** 令和7年
APRIL (9P月)



2025 5						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30	31	1 赤口	2 光勝 南館習字 9:45~	3 友引 新館習字 9:45~	4 光負 映画 14:00~	5 仏滅
6 大安	7 赤口	8 光勝	9 友引 南館函トレ 9:45~	10 光負 新館函トレ 9:45~	11 花見ドライブ 映画 14:00~	12 大安
13 赤口	14 光勝	15 友引	16 光負 南館習字 9:45~	17 仏滅 新館習字 9:45~ 運営懇談会 14:00~	18 大安 映画 14:00~	19 赤口
20 光勝 “ポッチャ大会”	21 友引 “花壇の花植え”	22 光負	23 南館函トレ 9:45~	24 新館函トレ 9:45~	25 映画 赤口 14:00~	26 光勝
27 友引	28 仏滅	29 大安 昭和の日	30 赤口	1	2	3



4月のレクリエーションでは、お花見ドライブ（沼田方面&片品方面）、花壇のお花植えなどを行う予定です。



～ひといごと～ 機能訓練担当 本多 美智子(ほんだ みちこ)

機能訓練指導をしている本多です。

プライベートでは子供の部活動（卓球）のため送迎に関わる機会が増えて、県内だけでなく他県に行くことも多くなりました。

試合遠征の送迎は大変ですが、他県に行くときは会場の近くにスーパーマーケットがないか調べて、ご当地ならではの品を探すことが趣味になってきました。

自分が知らないものが、まだまだ沢山あることを実感します。

入居者様にもぜひ紹介したいです。