

施設だより

# verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。  
(令和7年5月発行 431号)



ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ武尊  
発行責任者 総支配人 守田昌史  
支配人 原澤仁

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品 1221  
Tel 0278-52-2411 / Fax 0278-52-3270  
E-mail [hotaka@e-verde.co.jp](mailto:hotaka@e-verde.co.jp)  
URL <http://www.e-verde.co.jp>

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

# お花見ドライブ（沼田方面）

沼田市にある十王公園へお花見ドライブへ行ってきました。丁度、満開の桜で見頃でした。ご入居者様は、「あまりにも綺麗で興奮して夜まで眠れない」と喜ばれていました。



## 花壇の花植え

ぽかぽか陽気のなか、花壇の花植えをご入居様と行いました。皆さん楽しそうに、花を植えていました。花壇が華やかになり、散歩の時などに、ご入居者様に見て頂き、楽しんで頂ければと思います。



ペチュニア  
マリーゴールド  
などここ  
を植えました。



## ～食中毒に注意しよう～

気温が上がってくる季節になってきました。食品の温度が高くなると、微生物が増えやすくなり食中毒のリスクが高まります。家庭での食中毒予防は、食品を購入してから調理して食べるまでの過程で、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践していくことです。

### 買い物

- ・肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う
- ・肉や魚などは汁が他の食品につかないように分けて、ビニール袋に入れる
- ・寄り道をしないで、食品が冷たいうちにすぐに帰る…ドライアイスなどの保冷剤を活用する



### 家庭での保存

- ・持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する…冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下が目安
- ・肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に汁がつかないようにする
- ・肉、魚、卵などは、取り扱う前と後に必ず手指を洗う



### 調理

- ・肉や魚は十分に加熱する…中心部を75℃で1分以上の加熱が目安
- ・まな板は食材ごとに使い分け、使用後は十分に消毒する…熱湯をかけたり、台所用漂白剤を使用する
- ・作った料理は長時間室温に放置しない
- ・残った料理は、清潔な容器に入れて冷蔵庫や冷凍庫で保管する…温め直す時も十分に加熱する

## 4月のお食事



4/14 味噌ラーメン  
牛乳 さつま芋の甘煮  
春雨サラダ 果物



4/30 豚キムチ焼きそば  
牛乳 ポトフ ヨーグルト和え  
ブロッコリーサラダ



4/16 桜ちらし  
のっぺい汁 かき揚げ  
三色稲荷の煮付け  
味付山菜 葛饅頭



おやつの日  
4/1 プリンアラモード



5月のお食事では、大根飯、サラダ焼肉丼、ちらしそば、山菜ご飯、オムライス、あさりのスパゲティ、とんこつラーメン、冷し山菜うどん、中華風炊き込みご飯、枝豆ご飯、天津飯、冷やしおろしそば、おやつの日には柏餅を提供予定です。



| 2025 4 |     |     |     |     |     |     |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| sun    | mon | tue | wed | thu | fri | sat |
|        |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6      | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13     | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20     | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27     | 28  | 29  | 30  |     |     |     |



2025 5 令和7年  
MAY (皐月)



| 2025 6 |     |     |     |     |     |     |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| sun    | mon | tue | wed | thu | fri | sat |
| 1      | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8      | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15     | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22     | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29     | 30  |     |     |     |     |     |

| 日 sun             | 月 mon                    | 火 tue                   | 水 wed                          | 木 thu                                | 金 fri                      | 土 sat         |
|-------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|---------------|
| 27                | 28                       | 29                      | 30                             | 1 光勝                                 | 2 映画 友引<br>14:00~<br>“菖蒲湯” | 3 光負<br>憲法記念日 |
| 4 仏滅<br>みどりの日     | 5 大安<br>こどもの日<br>“柏餅酒盛り” | 6 赤口<br>振替休日            | 7 光勝<br>南館習字<br>9:45~          | 8 友引<br>新館習字<br>9:45~                | 9 光負<br>映画<br>14:00~       | 10 仏滅<br>“足湯” |
| 11 大安             | 12 赤口                    | 13 光勝<br>移動スーパー<br>【南館】 | 14 “ドライブ” 友引<br>南館函トレ<br>9:45~ | 15 光負<br>新館函トレ 9:45~<br>運営懇談会 14:00~ | 16 仏滅<br>映画<br>14:00~      | 17 大安         |
| 18 赤口             | 19 光勝                    | 20 友引<br>移動スーパー<br>【新館】 | 21 光負<br>南館習字<br>9:45~         | 22 仏滅<br>新館習字<br>9:45~               | 23 大安<br>映画<br>14:00~      | 24 赤口         |
| 25 光勝<br>“ボッチャ大会” | 26 友引                    | 27 大安<br>移動スーパー<br>【南館】 | 28 赤口<br>南館函トレ<br>移動スーパー       | 29 光勝<br>新館函トレ                       | 30 友引<br>映画                | 31 光負         |

5月のレクリエーションでは、片品村へ天王桜を見にドライブ、後はボッチャ大会や足湯を行う予定です。

## ～ひといごと～ 機能訓練担当 木下 直人(きのした なおと)

機能訓練指導員をしている木下です。

この4月からベルジ武尊で働かせていただくことになりました。

利根沼田出身で、趣味は読書と自転車に乗ることです。新たに色々なことに挑戦していきたいと思っていますので、皆さんの興味のあることをたくさん教えてください。

機能訓練を通して楽しい時間が作れるよう努力していきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

