

梅だより

# verde



ベルジとはポルトガル語で「緑の」という意味です。  
木々の枝葉や、若草のみずみずしい様子を表しています。

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 845-3

グランドホーム箕輪

☎ 027-371-3717 📠 027-371-3730

E-mail [g-minowa@e-verde.co.jp](mailto:g-minowa@e-verde.co.jp) URL <https://www.e-verde.co.jp>

発行責任者：専務取締役 大久保 健司

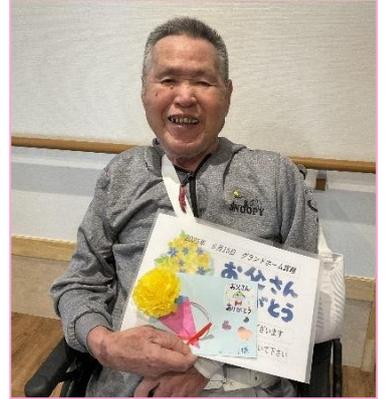
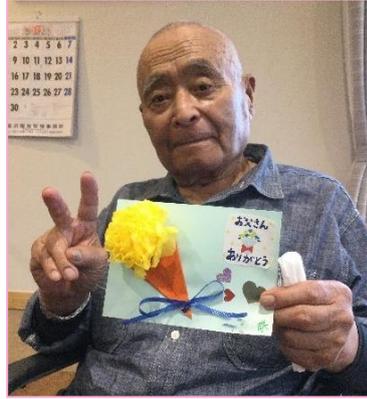
支配人 金子 律子

# グラントホーム箕輪 6月 の出来事

## 父の日



6月15日は父の日です。  
先月の母の日に続き、ささやかではありますが日頃の感謝の気持ちを込めて職員からメッセージカードのプレゼントと、美味しいお菓子とミルクティーを召し上がっていただきました。メッセージカードを読まれて涙を流してる方もおられました。仕事や家族の為に、毎日一生懸命頑張ってくれたお父さん。これからも楽しく、元気に過ごせる毎日を送ってもらうのが私達の願いです。



## 消防訓練

消防訓練を実施しました。  
日中、デイサービスの乾燥機から出火したことを想定とした訓練です。今回も入居者の皆さんにも訓練にご参加いただきました。避難訓練後は、消火器の取り扱いや避難用担架の確認なども行い、最後に消防署員の方に総評いただきました。今後も、皆様が安心・安全に過ごせるよう努めて参ります。



## 梅雨

6月といえば梅雨ですね。正面玄関に梅雨をイメージしたディスプレイが飾られています。毎日ジメジメした日が続いてますが、少しでも涼しい気分を味わっていただけたら嬉しいです。



# デイサービス

今月は、ブルーベリー狩りレクを楽しんでいただきました。「本物のブルーベリーみたい」と喜んでおられました。また、七夕に向けて短冊に願い事を書いていただき、ご家族の方に向けて暑中お見舞いも書いていただいたので、お手元に届くのを楽しみにしててください。短冊は来月号にて紹介いたします。



## 健康応援コラム



【我慢はせずに許す気持ちを持つと楽になる】

我慢しなくてはならないシーンというのは社会生活では多々やってきますが、そんなシーンで毎回我慢しているとストレスが溜まってしまい心身ともに良い影響はありません。

万が一我慢しなくてはならないシーンがやってきた時には、その状況に耐えることよりもその出来事を許す気持ちにチェンジして考えることがストレスを溜めないためのポイントになってきます。

許してしまうことにより我慢ではなくなるので、苦痛に耐える必要もなくなります。生きていく上で我慢することほど面倒であり無意味でパワーを使ってしまうことはないといっても良いほど、無駄なことと言えます。

我慢するのではなく許容することにより自分の心が楽になり、余計なストレスを溜めずに済んでいくのではないのでしょうか。

我慢をしたことが全くないという人は1人もいないはずですが、その我慢というストレスをずっと引きずってしまうのかは、考え方をいかに許容に変えることができたかにより大きな差が生まれます。

我慢をしても相手には一切伝わっていないことが多く、相手は何も考えていなかったりあなたが我慢していることに対して何の感情も持っていないので、我慢しているだけ損をしているといえます。

我慢するのではなくそのこと自体を許す、許容力を身につけていったほうが生きていく上で絶対的に楽になっていきます。

楽になれるだけではなく周りからも心が広い人だと思ってもらえたりと、自分の成長につながっていきビジネスシーンでも信頼を得ることにつながっていきます。

# 職員紹介

名前：横田うめ

職種：看護師

趣味：料理、畑仕事

好きな言葉：初心忘るべからず

好きなもの：大きなフルーツパフェ

サスペンスドラマ

休日は畑で野菜を育てて

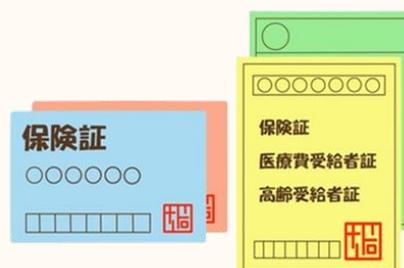
います。

挨拶：人と話をしたり、人の面倒を見たりするのが好きです。人と関わりのもてる看護職で居ることを幸福と感じています。病気の事、体の事、人生の事、何でも話してください。



# お知らせ

**後期高齢者医療被保険者証、又は後期高齢者医療資格確認書と介護保険負担割合証の有効期限が7月31日までとなっております。**  
新しい保険証がお手元に届きましたら、お早めに事務所へ原本の提出をお願い致します。



# 編集後記

## 名探偵コナン「隻眼の残像」長野県聖地巡礼へ

娘と二人で出かけるのは何年ぶりだろう？

何年前だったか、刀剣が流行ったころに茨城へ行った記憶が・・・

娘と二人旅、聖地巡礼へレッツラゴー、3時間弱で善光寺に到着。参道を歩いて参拝を済ませ出店で長野名物のおやきを食べていると長野警察の方が巡回で来られ内緒で後ろ姿の写真を一枚。昼食はおそばを堪能、次の場所長野県庁県警本部へ・・・コナンたちが訪れる場所で県庁の中に県警本部があり1階の県民ホールでは映画のポスターやキャラクターのスタンディが展示されています。県庁閉庁日（土日祝日）立ち入れない為、平日しかみられないので多くの巡礼の方が。9階・10階が長野県警となっており10階の売店でコラボ商品を購入し最後の目的地、野辺山宇宙電波観測所へ（国立天文台の施設）。10mのアンテナが10台あり、その中でも一番大きいのが直径45mの電波望遠鏡。映画の中で重要な役割を果たしているそうで野辺山駅からシャトルバス（コナン仕様）が運行されています。

係の方が昨年までは来場者が年間数百人だったが今年は数千人を超えて

いるとコナンくんさまさまだそうです。

最後にソフトクリームを食べ娘との二人旅は終了。

楽しい一日でした。

