

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。



ベルジ箕輪

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ箕輪
発行責任者 専務取締役 大久保健司
支配人 高木 正幸

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 839-4
Tel 027-371-6610 / Fax 027-371-6613
E-mail minowa@e-verde.co.jp
URL <https://www.e-verde.co.jp>

ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください

みのわだより 9月号

お盆が過ぎ、夏も終わりに近づいてまいりましたが、日差しが強く気温が高い暑い日が続いています。蝉の声や、夕暮れの風に少しずつ季節の移ろいを感じながら、入居者様とともに夏の行事を楽しみました。今月号では、その様子をご紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。

納涼祭

1年の中でもメインイベントである納涼祭が今年も開催しました。金魚すくいでは本番さながらにポイを使っておもちゃの金魚を狙ったり、輪投げ大会では1回につき5投挑戦でき、入った分だけお菓子がもらえるルールに皆さん気合の入った様子でチャレンジ！「よし、上手くなげられた！」「もう少しでお菓子いっぱい貰えたのにね～」と景品を嬉しそうに受け取る姿に思わず笑みがこぼれました。



屋台ではかき氷やチョコバナナとお祭りの定番から、ところてんやとうふなどの涼しい食べ物もご用意。「お祭りに行ったらよく食べてたの」「冷たくておいしいわ」といったお声も聞けました。もちろんジュースも準備し、熱中症対策もバッチリで入居者様が納涼祭を楽しめるようスタッフも万全の態勢で臨みました。その後のスイカ割りでは、「もうちょっと左！」「そこ！今よ！」なんて声が飛び交い、見事割れた瞬間には歓声と笑顔に包まれ、会場はピーク状態に！割れたスイカは皆さんおいしく召し上がりました。

盆踊り

納涼祭を締めくくるのは盆踊り。音楽に合わせて皆様笑顔で手を動かしました。「また来年もまた参加したいね」と多くの方に仰って頂き無事納涼祭が終了しました。次回も入居者様が楽しめるよう職員一同工夫と努力を重ねてまいります。



箕郷ふるさと祭り花火大会鑑賞



先日、箕郷町内で行われた花火大会を鑑賞いたしました。今回写真には納められませんでしたでしたが、国民的アニメのドラえもんやアンパンマンなどのキャラクター花火も打ちあがりました。「懐かしいわ、孫が大好きでねえ」といった声も上がり、思い出話に花が咲きました。中には「新潟の花火と比べると物足りない、もっと花火がたくさん打ちあがってすごいのよ!」といった地元愛が感じられる場面も。

～8月23日(土) 昼食～

- ・冷やし中華
- ・焼売
- ・もやしのキムチ和え
- ・杏仁豆腐

8月ピックアップ献立

今回お届けする献立は「冷やし中華」。錦糸卵やキュウリ、ハム、トマトを彩りよく盛り付け、見た目も鮮やかで口当たりの柔らかな酸味が食欲をそそる一品です。栄養素としても炭水化物・たんぱく質・ビタミン類・ミネラル類などをバランスよくとることが可能です。デザートは杏仁豆腐で牛乳由来のカルシウムも補えるメニューとなっています。



職員紹介



ピューさん

- ① 日本に来た目的や夢は？
技術とビジネスの勉強を経験するためにきました
- ② ミャンマーの魅力は？
自然がきれいで食べ物がいっぱい、伝統文化も豊かな所が魅力的です。おすすめの場所は「バガン※1」です。



エーさん

- ① 日本に来た目的や夢は？
介護についてちゃんと学び、日本で働きたいからです。日本語や日本の生活も学びたいです。
- ② ミャンマーの魅力は？
4月に行うミャンマーのお正月「みずまつり※2」です。

補足

※1 バガンとは、世界遺産にも登録されている2,200以上の寺院が存在するミャンマーの観光地。

※2 みずまつり（ティンジャン）ミャンマーのお正月である4月中旬辺りに行われる一番賑やかで大きな祭り。仏教徒の新年を祝い、神聖な水で身を清める儀式

施設からのお願い

インフルエンザ予防接種の同意書と接種券を請求書と共に送付いたします。**ご確認、ご記入をいただいたうえで同封の返信用封筒にてご返送**いただけますよう、お願い申し上げます。お忙しい中恐れ入りますが、ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

夏の暑さは去ることがなく、未だ全国的に厳しい残暑が続いていますが、スーパーに並ぶ野菜や果物にはすこしずつ季節の変化を感じます。夏の定番である桃やスイカから、ぶどうや梨、サツマイモやかぼちゃなども陳列されるようになり、秋の訪れが目に見えるようですね。冷たい梨を食べるとしゃりっとした食感とみずみずしい甘さに、暑さで疲弊した身体も癒されます。今は動画で簡単にスイーツのレシピがみれるので、便利な時代だなあと思いつつ、私も秋が旬の食材を使ってスイーツ作りにチャレンジしてみようと思います。タルトやパイ、ケーキにパン…何を作ろうかな。また今日もレシピ動画を漁ると同時に次の休みに行く買い物が楽しみになります。皆さんも、旬の味覚を楽しみながら、残暑を元気に乗り切ってくださいね。