

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。



ベルジ箕輪

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ箕輪
発行責任者 専務取締役 大久保健司
支配人 高木 正幸

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 839-4
Tel 027-371-6610 / Fax 027-371-6613
E-mail minowa@e-verde.co.jp
URL <https://www.e-verde.co.jp>

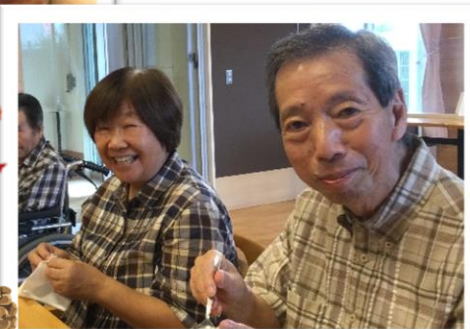
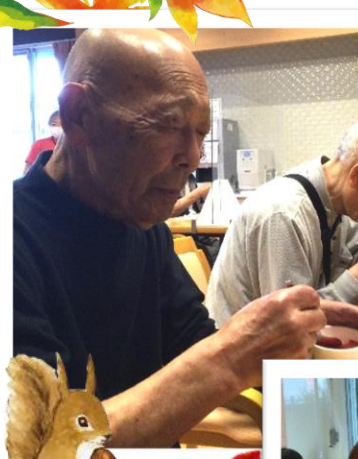
ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください

10 月みのわだより

残暑の名残も過ぎ去り、澄んだ空気とともに秋がやってきました。木々の色づきや夜空の星々に、季節の深まりを感じる頃となりましたね。9月は大きな行事こそ少なめでしたが、日常の中で小さな楽しみや笑顔があふれる月となりました。

敬老会

敬老の日のおやつには、紅葉を思わせる鮮やかな赤色のベリーソースを添えたデザートをご用意しました。程よい酸味が甘さを引き立て、秋を感じる味わいに仕上がりました。入居者様からは「とっても美味しいわ」「もう一個頂戴よ～」といった声も聞かれ、笑顔に包まれたひとときとなりました。季節を感じる甘味とともに、皆さまの笑顔を拝見できたことが、私たち職員にとっても大きな喜びとなりました。



今月のイベント風呂

今月は「レモン」風呂。冬至などの行事でゆずを浮かべたお風呂は皆様ご存じのことでしょう。それに比べレモン風呂は中々珍しいかもしれませんが、美容にかなり良いとされます。レモンの中にも含まれるビタミンCは水溶性でありながら熱に比較的強い為、湯に溶け出しても効果を十分に発揮することができます。また、リモネンという成分が含まれており、主にリラックス効果、抗菌・抗ウイルス作用など他にも様々な効果が期待できます。



9月ピックアップ献立

敬老の日のお祝いに、縁起の良いお赤飯を皆様にご用意いたしました。小豆でビタミンB群を摂取することが可能です。秋が旬の野菜である南瓜の天ぷらで季節を感じつつ、もずくの酢の物はミネラルたっぷりでさわやかな酸味が夏の疲れを癒してくれます。デザートの黒ゴマプリンでカルシウムや鉄分を補い、栄養バランスも大切にしつつ、お祝いの雰囲気を感じていただける献立となりました。

9月15日(月) 昼食

- ・お赤飯 ・もずく酢
- ・すまし汁 ・黒ゴマプリン
- ・天ぷら ・漬物



施設からのお知らせ 満足度調査 結果について

この度は、たくさんのご回答やご意見を賜り、誠にありがとうございました。頂戴いたしましたご意見・ご要望につきましては、全職員で共有し、ご入居者様・ご利用者様・ご家族様の安心と安全な生活のために、今後も尽力してまいります。

【内容】

- ・いつもきめ細やかなサービス支援をいただいております。お陰様で母も長生きさせて頂いております。
- ・時々電話の声がとても元気でハリがあって安心しています。
- ・看護体制について、いつもこまめに観察していただいております。
- ・月間行事予定に書道があり、見本があれば本人もやりたくなるかなと思います。絵も上手でした。
- ・請求書と一緒に送られてくる写真を毎月おねがいしたい。ない月があるので。写真があると嬉しい。
- ・面会が出来るようになったが、面会時間が短いので長くしてもらいたい。

*面会時間に関するご要望を多数頂戴いたしました。つきましては、少しでもゆっくりお話しただけできるよう、今後の面会時間を 20 分間に変更とさせていただきます。



移動販売

10月1日より移動販売「とくし丸様」が施設までお越しくださることとなりました。日用品をはじめとした季節のお菓子や飲み物など様々な販売を予定としております。『今日は何を買おうかな?』そんな小さな迷いが日々の楽しみになりますように。皆さまと一緒に笑顔あふれる時間を作っていけたら幸いです。



上記写真は見本です。実際の内容とは異なる場合がございます。 写真引用元：とくし丸様公式 HP より

コロナウイルス予防接種同意書送付

コロナウイルス予防接種の同意書を請求書と共に送付いたします。**ご確認、ご記入をいただいたうえ、予診票と一緒に同封の返信用封筒にてご返送**いただけますよう、お願い申し上げます。お忙しい中恐れ入りますが、ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

9月の出来事として、3年ぶりに皆既月食が見られました。月が地球の影にすっぽり隠れることで、赤銅色に輝く神秘的な姿を見せてくれます。今回は真夜中の時間帯だったため、ご覧になれなかった方も多かったかもしれません。次に日本で皆既月食が見られるのは2029年6月とのこと。少し先にはなりますが、夜空と言えば流星群も楽しみのひとつです。今年の冬は、ふたご座流星群が12月14日に極大を迎え、一晩に数十個もの流れ星が流れることが期待されます。「願い事が叶う」として昔から親しまれてきた流れ星を、空を見上げながら楽しんでみてください。夜は冷えるので見る時は防寒をしっかりとしてくださいね。これからの季節は空気が澄んで、星々の輝きがよりはっきりと見えるようになります。夜空を見上げるちょっとした時間が、皆さまの日々の小さな楽しみを添えてくれますように。