

施設だより

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。
(令和7年11月発行 437号)



(ベルジ武尊から見える山に雪が降りました。)

Instagramも
更新しています

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ武尊
発行責任者 総支配人 守田昌史
支配人 原澤仁

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品 1221
Tel 0278-52-2411 / Fax 0278-52-3270
E-mail hotaka@e-verde.co.jp
URL <http://www.e-verde.co.jp>



VERDE, INC. OFFICIAL

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

運動会開催

ボーリング大会

ストライク!

24日、26日に運動会を開催致しました。

種目はパン食い競争に見立てたお菓子取り競争、玉入れ、ボーリングの3種目です。

お菓子取り競争では、目の前のお菓子を見た瞬間、目を輝かせ競技に参加されていました。玉入れでは赤チーム・白チームに分かれて玉を上手にかごに入れていました。ボーリングは紙コップをピンにみたて、ボールを転がしピンを倒されていました。なかにはストライクを出された方もいらっしゃり、とても楽しそうにされていました。

競技後はお菓子取り競争の話で盛り上がっていました。

お菓子取り競争

玉入れ大会



ハロウィンイベント

10月31日ハロウィンイベントに魔女さんと可愛いワンちゃんに来て、ご入居者様と楽しい時間を過ごしました。可愛いワンちゃんに癒され、皆さん笑顔でお菓子を受け取っていました。





～11月24日は「和食の日」～

和食の日とは、日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日とされていて「11(いい)2(日本)4(食)」の語呂合わせから11月24日に制定されました。日本の秋は実りの季節であり、五穀豊穡を祈る行事が全国で盛んに行われる時期でもあります。日本の食文化にとって大変重要な時期である秋の日に、毎年一人ひとりが和食文化について認識を深め、和食文化の大切さを再認識するきっかけの日となるようにという願いが込められています。

★和食の魅力★

①多種多様で新鮮な食材

日本は周囲を海に囲まれた島国で、山や川などの豊かな自然に恵まれています。季節ごとに旬の恵みが豊富で、和食はその魅力を引き出す調理法が特徴となっています。

②栄養バランスに優れた一汁三菜

「一汁三菜」とは和食の基本スタイルの事で、ご飯と汁物、主菜と副菜2種の献立の事を指します。一汁三菜は5大栄養素である炭水化物・ビタミン・ミネラル・脂質・タンパク質がすべて含まれ、健康に必要な栄養バランスをしっかりと摂れるとされています。

③和食と年中行事の密接な関係

日本では、季節のお祝いや人生の節目などに特別な食事を食べる風習があります。行事食には無病息災・豊作・家内安全など様々な願いが込められています。また、行事の日に旬の食材を味わうことで季節を感じたり、家族や地域とのコミュニケーションをとるきっかけとなっています。



～10月のお食事～

10/16

ちゃんぽん風うどん
牛乳
こんにゃくのおかか煮
大根のマリネサラダ
プチケーキ



10/20

イタリアンラーメン
牛乳
ガーリックバターポテト
チーズ入りサラダ
ゼリー



11月のお食事では、山菜おこね、クリームスパゲティ、たんめん、ほうとう、きのこご飯、とんこつラーメン、リゾット、さつま芋ご飯、肉みぞれそば、鶏釜飯、塩焼きそば、などを提供予定です。

10月31日に厨房手作りのハロウィンクッキーを提供しました🎃かぼちゃ🎃やコウモリ🦇オバケ👻の形をしたクッキーでとても好評でした♪



2025 10							2025 12						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3	4		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		28	29	30	31			



202511令和7年

NOVEMBER（霜月）



日sun	月mon	火tue	水wed	木thu	金fri	土sat
26	27	28	29	30	31	1友引
2光負	3 仏滅 文化の日 “川場村 花火観覧会 移動スーパー” 【新館】	4 大安 移動スーパー 【南館】	5 赤口 南館函トレ 9:45～	6 光勝 新館函トレ 9:45～	7友引 映画 14:00～	8光負
9 仏滅 “読み聞かせの会”	10 仏滅 移動スーパー 【新館】	11 赤口	12南館習字光勝 9:45～	13新館習字友引 9:45～	14映画光負 14:00～	15 仏滅
お 楽 し み 風 呂 : み か ん 湯						
16 大安	17 赤口	18 光勝 移動スーパー 【南館】	19 友引 “紅葉ドライブ” 南館函トレ 9:45～	20 友引 運営懇談会 新館函トレ 9:45～	21 大安 映画 14:00～	22 赤口
23 光勝 勤労感謝の日	24 友引 振替休日	25 光負	26 仏滅 “栗おいゲーム” 南館習字 9:45～	27 大安 新館習字 9:45～	28 赤口 映画 14:00～	29 光勝
30友引						



11月のレクリエーション

3日 川場村花火の鑑賞会

9日 沼田市読み聞かせの会来訪

10日～15日 お楽しみ風呂
(みかん湯)

19日 紅葉ドライブ

26日 栗ひろいゲーム

10月26日沼田市読み聞かせの会の方たちが来訪して下さいました。
紙芝居『ごんぎつね』『昭和の窓』読み聞かせ絵本『ぼうしとったら』
を披露して下さいました。皆さん楽しまれていました。



～編集後記～

昨今、熊が人里に現れ人に危害を加える、作物を荒らすなどニュースとしてよく報道されています。10月には沼田市内のスーパーで熊が店舗内に侵入したそうですが、このような事件が全国各地で起きているようです。熊の全体数が増えたのか、山に餌が少ないのか原因は色々あると思いますが、今はいつどこで遭遇するか分かってなくなっています。

川場村も周りが山であり、熊などが生息するエリアです。

入居者様には安心してお過ごしいただけるよう、また来訪されるご家族様にも被害がないよう、当施設としても十分に注意していきます。

編集委員：守田昌史、原澤仁、水田洋子、下條かほる、若槻次郎、星野恵美子

