

施設だより

# verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。

(令和7年12月発行 438号)



Instagramも  
更新しています

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ武尊

発行責任者 総支配人 守田昌史

支配人 原澤仁

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品 1221

Tel 0278-52-2411 / Fax 0278-52-3270

E-mail [hotaka@e-verde.co.jp](mailto:hotaka@e-verde.co.jp)

URL <http://www.e-verde.co.jp>



VERDE\_INC.OFFICIAL

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

# 11月の出来事

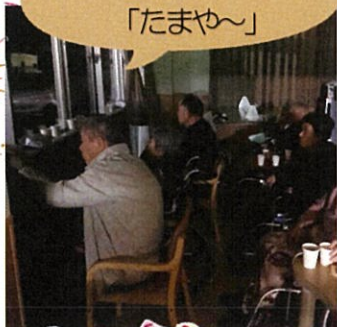
## 川場村花火大会鑑賞会

11月3日 川場村の花火大会が開催されました。ベルジ武尊のレストランにご入居者様に集まって頂き、花火の鑑賞会を行いました。少し天気心配でしたが、花火の打ち上げ時間に近づくにつれて雲が晴れ、とても綺麗な花火を見ることが出来ました。ご入居者様も「綺麗だね～」「久しぶりに花火を見たわ」などと話され、花火に感動されていました。

花火が始まるのを  
今か今かと待ってます♪



花火が始まりました  
「たまや～」



## 機能訓練のご様子

外の気温が下がり寒い日が続く季節となりました。外に散歩に出かけるのも寒く、ご入居者様のご負担になられてしまうため、ベルジ武尊では施設の館内を端から端まで、おおよそ200mの散歩コースとして機能訓練をしています。外とは違い季節は感じられませんが、「迷路みたいだわ」「こうゆうのも良いね」と喜ばれています。

機能訓練中  
廊下から綺麗な虹  
が見えました。



## 紅葉ドライブ

11月23日に片品方面へ紅葉ドライブへ行ってきました。今年は紅葉が平年より遅めだと聞きましたが、丁度見頃の紅葉が見れました。残念ながらカメラを持って行き忘れた為、写真がありません。。ご入居者様は綺麗な紅葉に「来年も見たい」「また、連れて行ってほしい」とリピートの声が聞かれました。



## 初雪が降りました

積雪は10cmほどでしたが、可愛い雪だるまが作れました。

ご面会に来訪される際は、スノータイヤ装着のうえ、お気を付けてお越しください。



1月中旬よりコロナワクチンの定期接種を行います。10月のご希望確認にて希望された方の接種になりますが、ご希望の変更があるようでしたらご連絡をお願いします。また、費用についてなど何かご不明な点がございましたら、ベルジ武尊までお問い合わせください。



# ～年越しそばの由来～

大晦日に食べるものとして「年越しそば」が定番ですが、なぜ年越しにそばを食べるようになったかご存じでしょうか？

年越しそばの起源には諸説ありますが、そのうちのひとつが江戸時代中期に食べられていた「三十日（みそか）そば」です。当時は月の末日にそばを食べる習慣があり、三十日そばと呼ばれていました。やがて1年の最後の日の大晦日に食べるそばは特別な意味を持つようになり、現在の年越しそばに発展していったと言われています。



## 年越しそばに込められた願い

| 意味・由来          | 込められた願い     |
|----------------|-------------|
| 細く長い形状から       | 長寿・家運長命     |
| 切れやすい性質から      | 一年の厄を断ち切る   |
| 金を集める道具だったことから | 金運上昇        |
| 鎌倉時代の故事から      | 健康運・幸運を呼び込む |
| そばの栄養から        | 体の内側から清める   |



## そばの栄養

植物性タンパク質、ビタミンB群、ミネラル（特にマグネシウムやルチン）、食物繊維といった日常生活で不足しがちな栄養素がバランスよく含まれています。精白米や小麦粉に比べて栄養価が高く、そば粉そのものの粒が比較的に粗いため、外皮や胚芽部分に含まれる栄養素も残りやすいのが特徴です。

## ～11月のお食事～

11/10



天丼  
すまし汁  
大根のピリ辛煮  
浅漬け  
フルーツゼンざい

11/12



きのこご飯  
豚汁  
鶏肉のさんしょう焼き  
三色稲荷の煮付け  
果物

11/20



リゾット  
スープ  
鶏肉のマリネ焼き  
マカロニサラダ  
ココアブラマンジェ

11/24



スイートポテト



12月のお食事では、オムライス、焼肉丼、おっきりこみ、生姜ご飯、山菜うどん、白菜のそぼろ丼、きのこちらし、ほうれん草カレー、肉みぞれそば、エビピラフ、粕汁うどん、などを提供予定です。

2025 11

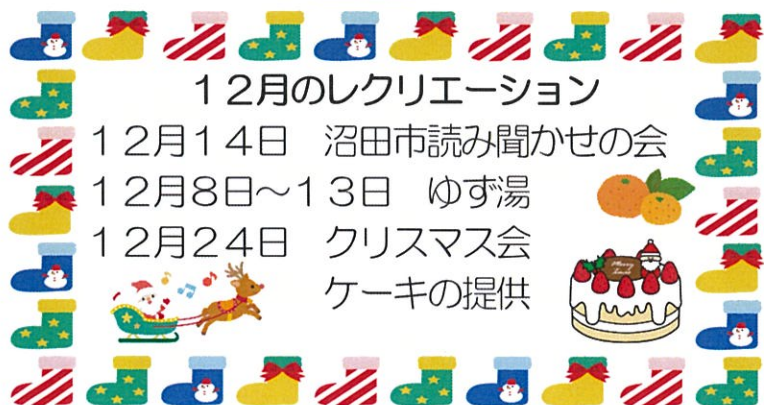
| sun | mon | tue | wed | thu | fri | sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 1   |
| 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30  |     |     |     |     |     |     |



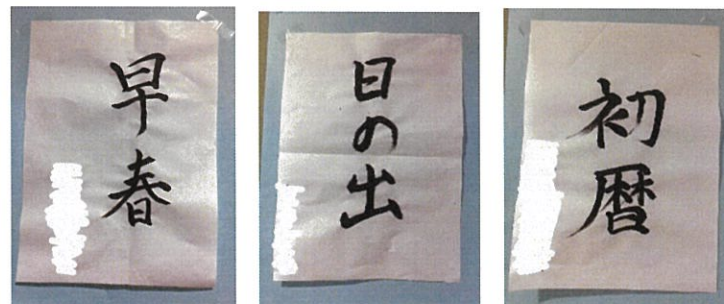
2026 1

| sun | mon | tue | wed | thu | fri | sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |
| 31  |     |     |     |     |     |     |

| 日 sun              | 月 mon                   | 火 tue                   | 水 wed                              | 木 thu                         | 金 fri                 | 土 sat |
|--------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------|
| 30                 | 1 光負<br>移動スーパー<br>【新館】  | 2 仏滅                    | 3 大安<br>南館函トレ<br>9:45~             | 4 赤口<br>新館函トレ<br>9:45~        | 5 光勝<br>映画<br>14:00~  | 6 友引  |
| 7 光負               | 8 仏滅                    | 9 大安<br>移動スーパー<br>【南館】  | 10 赤口<br>南館習字<br>9:45~             | 11 光勝<br>新館習字<br>9:45~        | 12 友引<br>映画<br>14:00~ | 13 光負 |
| 14 仏滅<br>“読み聞かせの会” | 15 大安<br>移動スーパー<br>【新館】 | 16 赤口                   | 17 光勝<br>南館函トレ<br>9:45~            | 18 友引<br>運営懇談会<br>新館函トレ 9:45~ | 19 光負<br>映画<br>14:00~ | 20 大安 |
| 21 赤口              | 22 光勝                   | 23 友引<br>移動スーパー<br>【南館】 | 24 光負<br>“クリスマス会”<br>南館習字<br>9:45~ | 25 仏滅<br>新館習字<br>9:45~        | 26 大安<br>映画<br>14:00~ | 27 赤口 |
| 28 光勝              | 29 友引<br>移動スーパー<br>【新館】 | 30 光負                   | 31 仏滅                              | 1                             | 2                     | 3     |



### ご入居者様習字の作品紹介



## ～ひとりごと～ ケア担当 青木 瑞穂 (あおき みずほ)

今年の6月からケアサポートとして勤務しています、青木瑞穂です。  
最近の習慣として毎日、朝・夜に10分程ヨガをしたり、朝には朝日が昇るのを見ながら深呼吸をしています。体の硬さを大分感じますが自律神経が整います。  
介護補助が主な仕事ですがご利用者様との何気ない会話を大切にし、心の寄り所になれたらと思っています。  
よろしくお願いいたします。



編集委員：守田昌史、原澤仁、水田洋子、下條かほる、若槻次郎、星野恵美子