

施設だより

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。

(令和8年4月発行 442号)



(梅を生けました♪)

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ武尊

発行責任者 総支配人 守田昌史

支配人 原澤仁

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品 1221

Tel 0278-52-2411 // Fax 0278-52-3270

E-mail hotaka@e-verde.co.jp

URL <https://www.e-verde.co.jp>

Instagramも
更新しています



VERDE_INC.OFFICIAL

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)



出張料理～エレヴィエント様来訪～



3月13日：出張料理を行いました。「エレヴィエント」の方々が来訪しパエリアを提供してくださいました。見たことない大きなフライパンでパエリアを作ってください、びっくりでした。パエリアとトマトスープ、デザートと普段にはないお食事が提供され、ご入居者様も喜ばれていました。



3月：ご入居者様日常のご様子

ベルジ武尊の庭にすいせんが咲いていました。ご入居者様にもすいせんを通して春を感じて頂きました。皆さん香りを嗅いだりして、にっこり笑顔でした。



ヒヤシンスも咲いています
かわいいですね



外の散歩が心地よい気温になってきました♪
ほかほか暖かくて、太陽がまぶしすぎるくらいでした。
(まぶしそうな表情です→)

ふきのとうが出てきました♪
天ぷらにするとほろ苦くて美味しいですね♪



桜の花も咲いてきました♪
春を感じますね♪





～春の恵みとみずみずしさを味わう～

ぽかぽかと柔らかな日差しが心地よく、新しい始まりに心が弾む4月。この季節は、自然の恵みも一斉に芽吹き、私たちの食卓を豊かに彩ってくれます。冬の寒さを乗り越えて育った春の食材たちは、生命力にあふれ、旬ならではの特別な味わいと栄養をたっぷりと蓄えています。

4月が旬の野菜

名前	特徴
たけのこ	春の代表格。シャキシャキ感と淡い甘み、炊き込みご飯や煮物に最適
春キャベツ	葉が柔らかく甘みが豊富。サラダ・ロールキャベツで人気
新玉ねぎ	水分量多く辛みが弱い。生食やマリネに向く
菜の花	ほろ苦く鮮やかな春の定番。お浸し・炒め物に
アスパラガス	みずみずしく柔らかい。ベーコン巻きやグリルがおすすめ
そら豆	甘みとほくほく感が特徴。塩茹でやスープに
スナップエンドウ	甘みとシャキシャキの食感。サラダや炒め物に最適
ふき	爽やかな苦味と香り。煮物やきんぴらなど
山菜 (コゴミ、タラノメ、ゼンマイ等)	独特な苦味や香りが早春を感じさせる。天ぷらや和え物として人気

- ✓ 同じ野菜でも、旬の時期は栄養価が高くなる
- ✓ 味が濃く、風味も良いため、調味料控えめでも満足
- ✓ 価格も安定し、家計にもやさしい



年度初めの忙しさや寒暖差で、体にも心にも負担がかかりやすい季節
 心と体が喜ぶ旬の恵みで、やさしく体を整えましょう

3月のお食事

3/3《ひなまつり》



ちらし寿司 すまし汁
 がんもの煮付け 辛子和え
 桜餅



3/5



春野菜のパスタ スープ
 ミニハンバーグ チーズイン
 サラダ ミルクティープリン

3/7



醤油ラーメン 牛乳
 焼き餃子 もやしのサラダ
 果物



4月のお食事では、肉みぞれそば、筍ご飯、カレーパスタ、にら玉うどん、桜ちらし、きのこそば、塩ラーメン、ピビンバ、中華丼などを提供予定です。
 お楽しみに♪



2026 3

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



2026 4 令和8年

APRIL (9月)



2026 5

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	31	1 光負 南館習字 9:45~	2 仏滅 新館習字 9:45~	3 大安 映画 14:00~	4 赤口
5 光勝 “お花見ドライブ”	6 友引 移動スーパー 【新館】	7 光負	8 仏滅 南館朗読レ 9:45~	9 大安 新館朗読レ 9:45~	10 赤口 映画 14:00~	11 光勝
12 友引	13 光負	14 仏滅 移動スーパー 【南館】	15 大安 南館習字 9:45~	16 赤口 運営懇談会 新館習字 9:45~	17 光負 映画 14:00~	18 仏滅
19 大安 “読み聞かせの会”	20 赤口 移動スーパー 【新館】	21 光勝	22 友引 南館朗読レ 9:45~	23 光負 新館朗読レ 9:45~	24 仏滅 映画 14:00~	25 大安
26 赤口	27 光勝	28 友引 移動スーパー 【南館】	29 光負 昭和の日 南館習字 9:45~	30 仏滅 新館習字 9:45~		1 2

4月の旧暦名は卯月（うづき）です。
卯月は「卯の花が咲く季節」という意味から
名付けられた旧暦の呼び名だそうです。
春の訪れを感じる言葉ですてきですね。

4月のレクリエーション

4月6日～11日 お楽しみ風呂（さくら湯）
4月5日 お花見ドライブ
4月19日 読み聞かせの会
また、日時未定ですが、じゃがいも植えや花植えを予定しています♪

～ひとりごと～ 環境整備担当 和南城 ちひろ（わなじょう ちひろ）

利根沼田も桜がきれいな季節になりました。

この春から、環境整備担当として働かせていただいております和南城ちひろと申します。

子育てに追われる毎日ですが、ご入居者様との会話に笑顔をいただいています。

『一日一笑』を大切に、皆様がゆったり過ごせる環境づくりに努めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。