

梅だより

verde



ベルジとはポルトガル語で「緑の」という意味です。
木々の枝葉や、若草のみずみずしい様子を表しています。

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 845-3

グランドホーム箕輪

☎ 027-371-3717 📠 027-371-3730

E-mail g-minowa@e-verde.co.jp URL <https://www.e-verde.co.jp>

発行責任者：専務取締役 大久保 健司

支配人 高橋 秀彰

グランドホーム箕輪 3月の出来事

ひなまつり

ひなまつりの日に、皆様にひなまつりの思い出を話していただきました。飾りや行事などそれぞれのご家庭でのエピソードを話していただき、自然と会話も弾みました。ひな人形の写真を見ていただき、昔のことを思い出していただくことで、普段あまりお話をされない方からも思い出話を聞くことができました。季節の行事から心身の活性化につながる取り組みとなりました。



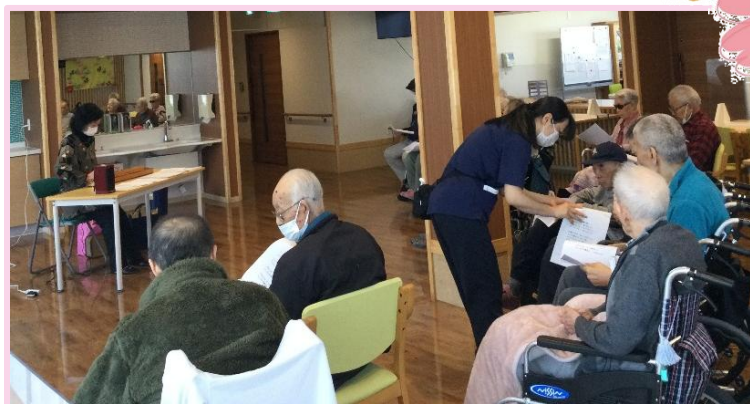
みさと梅まつり

地元の箕郷梅林へ出かけました。当日は天候にも恵まれ、青空の下に広がる満開の梅の花をゆっくりと鑑賞することができました。赤や白、ピンクの花々が咲き誇る景色に笑顔が見られ、春の訪れを全身で感じていただけた様子でした。外の空気に触れることで気分転換にもつながり季節を感じることでできる機会となりました。



大正琴演奏会

大正琴の『風の会』様にご来訪いただきました。大正琴ならではのやさしく澄んだ音色が会場に広がり、四季の歌や揚げば尊し、どこかで春がなどの懐かしい楽曲の数々に、自然と口ずさんだり手拍子をされる様子が見られました。演奏に合わせて昔を思い出される方も多く「いい音色だね」「懐かしいね」といったお声が聞かれました。穏やかで和やかな時間となりました。生演奏ならではの臨場感に触れ皆様にとって心に残るひと時となりました。



デイサービス

季節のレクとしてひな祭りにちなんだ飾りづくりを行い、色とりどりの作品が完成しました。またおやつには雛あられを準備して季節感を感じていただきました。

新しいレクとして「カップでポン」を行いました。複数のカップ目がけて、ピンポン玉を弾ませて入れるゲームで力加減や投げる角度を工夫して挑戦していただきました。体を使うレクで会場も盛り上がりました。指先、腕の運動にもつながり活気のある時間となりました。

職員紹介

名前：矢嶋 祐也 やじま ゆうや

職種：介護福祉士

趣味：映画鑑賞
ドライブ

好きな食べ物：ピザ

挨拶：ベルジ箕輪から異動してきました。住宅型有料は初めてで皆様にも迷惑をかけてしまいましたが、早く慣れて安心して頼っていただけるように頑張っていきますのでよろしくをお願いします。

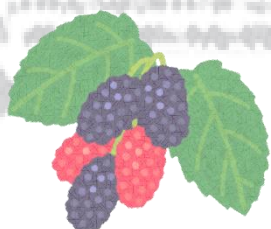


お知らせ

★高崎市 健康づくり受診券が届きましたら施設までお持ちいただくか、ご郵送いただきますようお願い申し上げます。

注：受診券は切り離さないでください。

★4/16より、居室面会および外出・外泊の制限を一部緩和いたします。詳細は別添の『面会、外出・外泊について（お知らせ）』をご覧ください。



編集後記



皆さんは子供のころ『どどめ』をたべましたか？私は口や手、時には上着のポケットを紫色にして、親に「食べるな！」と言われながらもこっそり（すぐにバレますが）食べていました。

今では桑の木も、それを食べるお蚕さんも減っていて食べる機会もありませんでしたが、お土産屋さんで『どどめ味のこんにやくゼリー』を発見し購入。職員に配ったところ「懐かしい。」と子供のころの話に花が咲きました。

また、先日施設の外出行事で利用者様と日本絹の里へ伺い、群馬の養蚕について学んできました。久しぶりに実物のお蚕さんを見て興奮し、食べている餌が人工飼料と桑の葉のハイブリットだと知り衝撃を受け、「今年は何だか縁があるなあ。」と思いながら帰ってきました。

もう少しでどどめの季節。機会があれば子供のころのように食べてみたいと思います。

介護：太田 あづさ