

# verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。



## ベルジ箕輪

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ箕輪  
発行責任者 専務取締役 大久保健司  
支配人 高木 正幸

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 839-4  
Tel 027-371-6610 / Fax027-371-6613  
E-mail [minowa@e-verde.co.jp](mailto:minowa@e-verde.co.jp)  
URL <https://www.e-verde.co.jp>

ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください

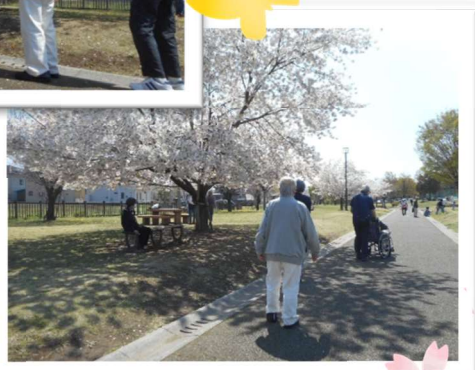
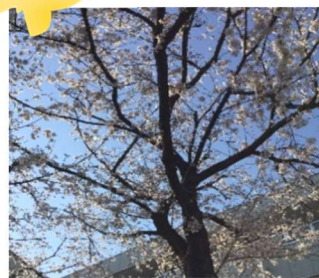
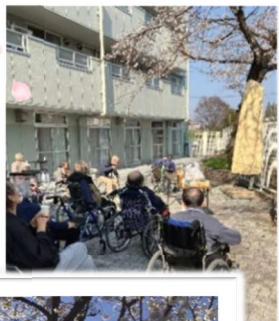


# 5月みのわだより

新緑がきれいな季節となりました。  
春の行事をはじめ、4月の出来事をご紹介します。

## お花見

春のやわらかな日差しの中、施設の桜が今年も美しく咲きました。満開の桜の下で皆さまとお花見を楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごしました。外の空気を感じながらいただくお茶は別格で、皆さま自然と笑顔になられていました。



## ドライブ～三ツ寺公園～

4月上旬、皆さまと一緒に三ツ寺公園へ桜を見にドライブに出かけました。当日はお天気にも恵まれ、満開の桜が私たちを迎えてくれました。一面に広がる淡いピンクの景色に「きれいだね」「春がきたね」と皆さましばし見とれていらっしゃる様子でした。ゆっくりと景色を眺めながら春の訪れを感じていただきました。「また来たいね」というお声も聞かれ心身ともにリフレッシュすることができました。



## 4月のピックアップ献立

主食の「春野菜のパペロンチーノ」はやわらかく甘みのある春野菜を使用し、ほどよい塩味で食欲をそそる一品に仕上げています。季節の味覚を楽しんでいただき、栄養のバランスにも配慮した献立となっています。



4月6日(月) 昼食  
春野菜のパペロンチーノ  
チーズインサラダ  
プリン  
牛乳



## 花植え

天気の良い暖かな日に利用者様と一緒に花植えを行いました。今回は、ゴールドクレスト・アルメニア・ピンクパンサー・テヘラなど多年草を中心に植えました。「きれいに咲くといいね」「庭いじりを良くしたよ」と和やかな会話が広がりました。これから少しずつ育ち、施設の中庭がやさしい色でいっぱいになるのが今から楽しみです。



## 館内いちご狩り

施設内で「いちご狩り」を開催しました。たくさんのいちごを前に「どれにしようかな」と皆さま笑顔いっぱい。一口食べると「甘くておいしい!」「もっと食べたい」と言った声がたくさん聞かれました。いちごは見た目のかわいさだけでなく、ビタミンCや葉酸、食物繊維など栄養もたっぷり含まれています🍓これからも皆さまに楽しんでいただける行事を企画してまいります。



## 4月のイベント風呂

5月の端午の節句に先がけて、4月下旬にしょうぶ湯を行いました。しょうぶの爽やかな香りが広がり、皆さまからは「いい香りだね」といった声が聞かれました。しょうぶ湯は古くから無病息災を願う風習として親しまれており、心身をリラックスさせる効果もあると言われています。お風呂の中でも季節の移り変わりを感じていただくことができました。



# 職員紹介

## 大竹職員

**職種:**機能訓練

**幸せなひと時:**K-POP アイドルの動画をみている時

**最近気になっていること:**料理

**ひと時:**移乗や食事の配膳の際に「ありがとう」と笑顔で言ってくださりととてもうれしかったです。利用者様が過ごしやすいよう訓練に取り組みますので、よろしくお願い致します。



## 貞永職員

**職種:**介護

**幸せなひと時:**家族といる時

**最近気になっていること:**マンガを読むこと

**ひと言:**入居者様と会話ができ楽しいです。早く独り立ちできるようにがんばりたいです。



# 編集後記

桜の季節も過ぎ、木々の若葉がまぶしい新緑の時期となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

個人的には一年の中でもこの季節が一番好きで、明るくみずみずしい若葉の色と爽やかな風に自然と気持ちが軽くなります。

新年度の始まりとともに、新社会人が2名入社しました。まだ慣れない環境の中で一生懸命ご利用者様と向き合う姿が印象的で、私も初心を思い出し気持ちを新たにすることができました。

日々、先輩職員の指導のもと一つひとつ丁寧に学んでいます。これからの成長を職員一同楽しみに見守るとともに、皆さまにも温かく見守っていただければ幸いです。