

施設だより

# verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。  
(令和8年5月発行 443号)



玄関先のハナミズキが  
きれいに咲いています

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ武尊  
発行責任者 総支配人 守田昌史  
支配人 丸山由梨

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品 1221  
Tel 0278-52-2411 / Fax 0278-52-3270

E-mail [hotaka@e-verde.co.jp](mailto:hotaka@e-verde.co.jp)

URL <https://www.e-verde.co.jp>

Instagramも  
更新しています



VERDE\_INC.OFFICIAL

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

支配人あいさつ

この度、支配人に就任致しました。

平成20年12月25日(クリスマス)にベルジ武尊に入職して以来、ずっと介護現場に携わってまいりました。まだまだ、未熟な部分もありますが、長年の現場経験を活かし、ご入居者様に安心して生活していただける介護サービスを目指して、また、皆様楽しんでいただけるイベント等を数多く催していきたいと思っております。前任者と同様に、今後ともご指導、ご鞭撻を賜りたくよろしくお願い申し上げます。

ベルジ武尊  
支配人 丸山 由梨

## ベルジ武尊 4月の出来事

**じゃが芋植え** 暖かい気候になり、外でのレクリエーション活動が出来る季節になりました。4月3日 まず初めにじゃが芋植えを行いました。皆さん一生懸命植えてくださり、「土いじりは楽しいね」「収穫が楽しみ」「大きく育つと良いな」など楽しい会話が聞こえてきました。



ほかほか陽気で  
気持ちよかったです♪

## お花見ドライブ ~十王公園~

4月5日 少し曇り空でしたが、満開の桜が観覧できました。今年はいつもとより少し満開になる時期が早かったように思いますが、出遅れず満開の桜が見られてよかったです。



4月14日 花植えをご入居者様と一緒に  
行いました。暖かい日差しの中、楽し  
そうに、丁寧に植えてくださいました。  
きれいな花に心とほみますね。



新年度のスタートに合わせ、榛名神社に来訪いただき、館内を回りながら、ご入居者様のご健康と安全を御祈禱いただきました。これからも職員一同、皆様のご支援に努めてまいります。



## 4月のお食事

4/5



カレーパスタ 牛乳

オムレツ

ブロッコリーサラダ

ブドウゼリー

4/8



桜ちらし

のっぺい汁

天ぷら 筍の煮物

辛子和え さくら饅頭

## 栄養新聞 No.148



令和8年 5月号  
 (株)シー・アンド・エス

# ～5月2日は八十八夜～

茶摘みの歌詞でお馴染みの『八十八夜』は、立春の日から数えて八十八日目のことを言い、今年は5月2日が八十八夜になります。この日は春の寒さが落ち着き気候が安定するため、種まきや茶摘みを始める目安の日とされています。

### 八十八夜の新茶

この時期に摘むお茶は「新茶」と言われ、一年の中でも香りや味わいが良いとされています。昔から「八十八夜の新茶を飲むと一年間無病息災で過ごせる」と言われており、冬の間に栄養を蓄えている新茶は栄養価が非常に高いとされてきました。栄養豊富な新茶を飲むことで、長寿や健康を願う風習が生まれたのです。

新茶は、特に『テアニン』というアミノ酸の一種を多く含んでいます。通常の緑茶にはカフェインが多く含まれており興奮作用を促しますが、新茶の中のテアニンはそんなカフェインの興奮を抑制する作用があり、リラックスを促す副交感神経を優位にしてくれます。

## おいしいお茶をいれるコツ

①お湯の温度は70～80℃！

- ・一度沸騰させたお湯を湯呑みに移し、湯呑みを温めながら少し冷まします。

②蒸らし時間は一分間！

- ・急須にお湯を注いだら、約一分間待ちましょう。長すぎず短過ぎずが大切です。

③最後の一滴まで注ぐ

- ・最後の一滴はうま味等が凝縮され『ゴールデンドロップ』と呼ばれています。急須にお湯を残さない事で、二煎目以降も美味しくいただけます。



監修 栄養士 新井 貴枝

2026 4						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



2026 5 令和8年  
MAY (皐月)



2026 6						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26	27	28	29	30	1 大安 映画 14:00~	2 赤口
3 憲法記念日 光勝	4 みどりの日 友引	5 こどもの日 光負 柏餅配布	6 振替休日 南館函トレ 9:45~	7 大安 新館函トレ 9:45~	8 赤口 映画 14:00~	9 光勝
10 母の日:お菓子配布	11 光負 移動スーパー 【新館】	12 仏滅	13 大安 南館習字 9:45~	14 赤口 新館習字 9:45~	15 光勝 フラメンコ慰問 14:00~	16 友引
17 読み聞かせの会	18 大安	19 赤口 移動スーパー 【南館】	20 光勝 南館函トレ 9:45~	21 運営懇談会 新館函トレ 9:45~	22 光負 映画 14:00~	23 仏滅
24 大安	25 赤口 移動スーパー 【新館】	26 光勝	27 友引 南館習字 9:45~	28 光負 新館習字 9:45~	29 仏滅 映画 14:00~	30 大安
31 赤口	1	2	3	4	5	6

### 5月のレクリエーション

- 5月4日・5日 菖蒲湯
- 5月5日 柏餅配布
- 5月10日 母の日 お菓子配布
- 5月11日~16日 お楽しみ風呂「はちみつれもん湯」
- 5月15日 フラメンコ慰問
- 5月17日 読み聞かせの会



5月のお食事では、  
サラダ焼肉丼、筍ご飯、ちらしそば、  
オムライス、たんめん、あんかけ焼きそ  
ば、中華風炊き込みご飯、洋風混ぜご飯、  
キーマカレーなどを提供予定です。  
お楽しみに♪



~ひとりごと~ ケア担当チーフ 堤 利之 (つつみ としゆき)

ベルジ澁川より異動してきて1年になろうとしています。  
ご入居者様に声をかけていただくことが多くなり、当初よりも慣れ親しんで  
いただいているかなと思うこの頃です。  
今施設では、カラオケ・体操などのレクリエーションを行っていて、  
ご入居者様に楽しんでいただいておりますが、こちらもうれしい気持ちで  
いっぱいです。次はどんなレクリエーションを行おうか、  
皆様に喜んでいただけることは何か、と日々考えています。  
これからも頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。

編集委員：守田昌史、丸山由梨、下條かほる、若槻次郎、星野恵美子