

梅だより

# verde



ベルジとはポルトガル語で「緑の」という意味です。  
木々の枝葉や、若草のみずみずしい様子を表しています。

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 845-3

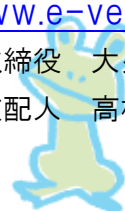
グランドホーム箕輪

☎ 027-371-3717 📠 027-371-3730

E-mail [g-minowa@e-verde.co.jp](mailto:g-minowa@e-verde.co.jp) URL <https://www.e-verde.co.jp>

発行責任者：専務取締役 大久保 健司

支配人 高橋 秀彰



# グランドホーム箕輪5月の出来事

## 前橋ばら園

前橋市にある門倉テクノばら園に行ってきました。園内は色とりどりの美しいばらが咲き誇り、園内は華やかな香りに包まれていました。

『あかぎの輝き』という前橋市のオリジナルのばらは、つぼみの時は黄色、後にオレンジ、最後に赤と変化していく珍しいばらでとても綺麗でした。

当日はご家族様にもご参加いただき、利用者様と一緒にゆっくり散策を楽しんで頂きました。ご家族様との交流の時間もあり、たくさんの笑顔がみられる外出行事となりました。



## 母の日

5月10日の母の日に合わせた制作活動にて「お母さんありがとう」をテーマにした作品作りを行いました。色紙や飾り付けを工夫しながら、感謝の気持ちを込めた素敵な作品が完成しました。

職員が女性の入居者様に「いつもありがとうございます。」と伝えると、「こちらこそ、いつもありがとうね。」照れくさそうにおっしゃってくださいました。

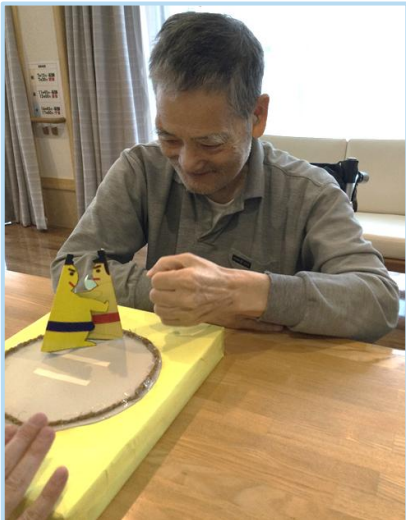
皆様の素敵な笑顔に、いつも元気をもらっています。



# ウクレレ・フルート演奏会

今月は『レア・ホア・セブン』の皆様にお越しいただき、ウクレレとフルートによる演奏会を開催しました。

『野に咲く花』や『バラが咲いた』など懐かしい曲や、童謡やソロ演奏の優しい音色に利用者様も自然と口ずさまれたり、手拍子をされたりと穏やかな時間を過ごされていました。



## デイサービス

デイサービスのレクリエーションにて夏野菜や花の苗植えを行いました。夏野菜はミニトマトや水なす、オクラを植え、花苗はスーパーベルやアゲラタム、ビデンスの3種を植えました。利用者様にも毎日の水やりをお手伝いいただいております。「早くトマトが食べたいな。」「大きくなったね。」「花が咲くのが楽しみだね。」と成長を楽しまれています。

また、運動系のレクでは紙相撲を開催し、白熱した取り組みに大きな笑い声と応援が響いていました。



# 職員紹介

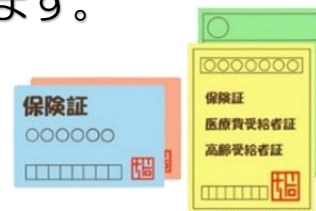
名前：石関 良子  
職種：介護福祉士  
趣味：読書



挨拶：介護職に就いてからあっという間に長い月日が経ちました。住宅型は初めてになりますが、日々の施設の様々な出来事の中で、利用者様の気持ちに寄り添い、そして今までの経験を活かし、反すうしながら学び続けていきたいと思っております。

# お知らせ

後期高齢者医療資格確認書と介護保険負担割合証の有効期限が7月31日までとなっております。  
新しい保険証がお手元に届きましたら、お早めに事務所へ原本の提出をお願いいたします。



# 編集後記 ～雨の日の効果～

6月に入り、段々とジメジメして雨の多い季節となってきますが、皆さん雨の日はどのようにしてお過ごしでしょうか？

せっかくセットした髪の毛はボサボサ、洗濯物も乾きにくい、なんだか外に出るのも億劫になってしまう…そんな少し憂鬱になる季節ですよね。

私自身もやはり、雨の日よりも晴れの日の方が好きではあるのですが、そんな雨にもたくさんの良い効果があるといわれています。例えば、雨音にはα派が出ていることが研究でわかっており、ストレス軽減やリラックス効果があるとされています。今では雨音のBGMもあるほど需要があるようです。また、晴れの日と比べて紫外線が3割程度少ないとされ、湿度も上がるためお肌に潤いを与えて美容効果もあります。

日々忙しく過ごしていると、雨に対して意識することは少ないかもしれませんが、少しだけ雨を眺めて音を聴き、匂いを感じ触れることで、雨に対する印象が変わるかもしれませんね。

雨の効果を知り、お気に入りのレイングッズで雨の多いこの時期を楽しみましょう！

