

施設だより

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。

(令和8年7月発行 445号)



短冊にご入居者様思い思いの願い事を書きました。

発行責任者 総支配人 守田昌史
支配人 丸山由梨

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品 1221

Tel 0278-52-2411 / Fax 0278-52-3270

E-mail hotaka@e-verde.co.jp

URL <http://www.e-verde.co.jp>

Instagramも
更新しています



VERDE_INC.OFFICIAL

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

6月の出来事

演奏項目

- 1、沼田の歌
- 2、手のひらを太陽に
- 3、学生時代
- 4、お家において
- 5、ふるさとの四季
- 6、オリーブの首飾り
- 7、ブルー・シャトウ
- 8、千曲川
- 9、みだれ髪
- 10、また逢う日まで

「沼田の歌」から始まり、10曲の演奏をしていただきました♪
会場にはご入居様の拍手が響き渡り、大盛況でした。
最後は「また逢う日まで」で締めくくりました。
また演奏を聞かせてくださる日を心待ちにしています。

歌を口ずさむ方、
手拍子する方、
皆さん とても
楽しそうでした♪

6月29日 ジャガイロ掘り

4月に植えたじゃが芋が収穫の時期となり、ご入居者様と一緒に掘り出し作業をしました。



沢山収穫できました。じゃが芋を掘り出した時の
ご入居者様の素敵な笑顔が見られました。

ひまわりの観察



6月24日

100 cm位です。



6月29日

120 cm位に伸びました。

5月に植えたひまわりが大きく成長していました。
今では背丈も120cmくらいになり、あっという間に私たちの背を超えてしまいそうです。
ご入居者様もひまわりの成長を楽しみにしていて、散歩のたびにひまわりを観察し、笑顔で報告して下さいます。ひまわりの花が咲くのが楽しみです。

ミニトマト成長日記

ミニトマトもたくさんの実を付け、色づき始めました。食べごろになったら、ご入居者様に収穫していただく予定です。



↑水やがしています♪





～夏が旬の魚・鮎～

初夏になると鮎漁が解禁となります。6月～7月には『若鮎』と呼ばれるスイカのような香りが特徴の鮎が多く摂れます。7～8月ごろになると脂ものり、身の厚みも増して食べごろの季節になります。群馬県を流れる様々な川でも鮎を釣って楽しむことができます。



鮎に含まれる栄養価



清流の女王ともよばれる鮎は栄養価が高く、ミネラルやカルシウムが豊富に含まれています。特にカルシウムはイワシの3倍も含まれており、若い鮎は骨ごと食べる事で、豊富なカルシウムを余す事なく摂取出来ます。また、鮎のたんぱく質は熱を加えても変化する事はありません。そのため、1匹で成人が必要とするたんぱく質の1/4を摂取する事が出来ると言われています。

その他にも、ビタミンAやビタミンB12など様々な栄養素が豊富に含まれています。塩焼きなどで内臓も全て食べる事で、鮎に含まれる豊富な栄養素を取り入れる事が出来ますね。

美味しい天然鮎の見分け方

黒目がくっきりとしていて
透明感のある瞳。
眼球が膨らんだものが良い。



鮮やかな赤色のエラ。
エラがしっかりと閉じていて、
魚臭さが無い。

その他に…

- ・全長15～20cm程度
- ・腹部が適度に膨らんでいる。
- ・爽やかな香り …等

6月のお食事

6/17



豚しゃぶおろしうどん
牛乳
一口がんもの煮付け
ブロッコリーサラダ
たい焼き

6/21



ハヤシライス
牛乳
たまごサラダ
フルールポンチ

6/24



しらすの混ぜご飯
あさり汁
三色ハムマヨロール
小松菜の和え物
アメリカンチェリー

7月のメニューでは、おろしそば、冷やしラーメン、カレーパスタ、七夕そうめん、夏の香り寿司、冷やし中華、スタミナ丼、うな丼、山菜ちらし、シーフードピラフ、などを提供予定です。

2026 6							2026 8						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	4	5	6							1
7	8	9	10	11	12	13	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28	29	30	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口
5 光勝	6 友引 移動スーパー 【新館】	7 “七夕” 光負 南館習字 9:45～	8 仏滅	9 大安 新館習字 9:45～	10 赤口 映画 14:00～	11 光勝
12 友引	13 光負	14 赤口 移動スーパー 【南館】	15 光勝 南館函トレ 9:45～	16 友引 運営懇談会 新館函トレ 9:45～	17 光負 映画 14:00～	18 仏滅
19 大安	20 海の日 赤口 移動スーパー 【新館】	21 光勝 南館函トレ 9:45～	22 友引	23 光負 新館函トレ 9:45～	24 仏滅 映画 14:00～	25 大安
26 赤口 “読み聞かせの会”	27 光勝	28 友引 移動スーパー 【南館】	29 光負	30 仏滅	31 大安	1

7月のレクリエーション

7月13日～18日 お楽しみ風呂

「桃の葉湯」

7月7日 七夕 「七夕ゼリー提供」

7月19日 読み聞かせの会

施設からのお知らせ

「後期高齢者資格確認証」と「介護保険負担割合証」の有効期限が7月31日までです。新しい保険証が届きましたら、ベルジ武尊へご持参頂くか、またはご郵送お願いいたします。



～ひとりごと～ 営繕担当 小方 文雄（おがた ふみお）

この6月16日から入職しました、小方です。前職は、介護施設で利用者の送迎、入浴介助、レクリエーションなどをしていました。少しでもご入居者様とお話し、皆様の顔を覚え、ご入居者様のお手伝いが出来ればと思っています。

趣味は管理釣り場で魚釣りをするのが好きです。魚とのやり取りが何とも言えないのです。宜しくお願いいたします。