

梅だより

verde



ベルジとはポルトガル語で「緑の」という意味です。
木々の枝葉や、若草のみずみずしい様子を表しています。

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 845-3

グランドホーム箕輪

☎ 027-371-3717 📠 027-371-3730

E-mail g-minowa@e-verde.co.jp URL <https://www.e-verde.co.jp>

発行責任者：専務取締役 大久保 健司

支配人 高橋 秀彰

グラントホーム箕輪 6月 の出来事

父の日



父の日のイベントを行いました。
先月の母の日に引き続き、日頃の感謝の気持ちを込めて職員からメッセージカードをお渡ししました。
カードのお花は入居者の皆様と一緒に楽しくお喋りしながら作成しました。
いつもありがとうございます。
これからも元気で過ごしてください。



バラ園・菖蒲の池



今月は季節を感じる外出として前橋バラ園や浜川運動公園の菖蒲の池へ出かけました。色鮮やかなバラや、見ごろを迎えた菖蒲を眺めながら初夏の景色を楽しんでいただくことが出来ました。



消防訓練

万が一の災害に備え、消防訓練を実施しました。避難経路や初期消火の手順を確認し、利用者様にもご協力いただきながら安全に避難できるように訓練を行いました。
今後も安心して過ごしていただける施設づくりに努めてまいります。



ピアノ・ハーモニカ演奏会



職員によるピアノとハーモニカの演奏会を行いました。ピアノはアインさんが演奏し、ピアノ教室で練習した成果を発表してくれました。「とても緊張したけど楽しかった」と話していました。入居者様もまるで孫の発表会を見守るような気持ちで温かく応援されていました。小林さんのハーモニカは、他の施設へ慰問に行くほどの腕前で懐かしい唱歌や歌謡曲に合わせて一緒に歌ったり手拍子をしたりと、会場は和やかな雰囲気になりました。



デイサービス

今月のデイサービスは、七夕に向けて短冊に願い事を、ご家族に向けて暑中お見舞いを書いていただきました。

暑中お見舞いのハガキは、後日郵送いたしますので楽しみにしてください。

特別おやつではチョコバナナをご用意し、トッピングは入居者様にお手伝いいただきました。「みんなで作ると楽しいね」「甘くておいしかったよ」と喜ばれていました。また、中庭に植えた夏野菜を収穫し、ナスは漬け物に、ミニトマトは収穫してからすぐに、外のおいしい空気を吸いながら中庭で召し上がっていただきました。



職員紹介

名前：ジン ミン ウー

職種：介護

趣味：音楽

好きな動物：犬



休日：家でのおんびり音楽を聴きながら穏やかに過ごしています。

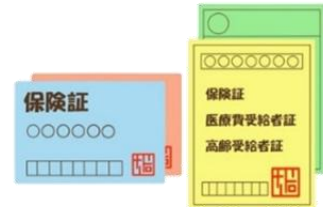
挨拶：文化や習慣の違いなどから、至らない点や戸惑うこともあります。皆様が毎日を笑顔で安心して過ごせるよう、心を込めて丁寧介護に努めます。温かく見守っていただけますと幸いです。

どうぞよろしくお願いいたします。

お知らせ

後期高齢者医療資格確認書
と介護保険負担割合証の有効期限が7月31日までとなっております。

新しい保険証がお手元に届きましたら、お早めに事務所へ原本の提出をお願いいたします。



編集後記



じめじめした梅雨が明けると一気に気温が上がり、暑い日が続く、熱中症で搬送される方も多くなります。

急激に温度が上がった時期は、体がまだ暑さに慣れておらず、熱中症になりやすいと言われています。室内での仕事が多いとつい油断してしまいがちですが、暑さが続くと、室内でも熱中症の危険性が高まるので、注意が必要です。

熱中症予防のためにも、大人が1日に必要な水分量は2.5ℓと言われています。そのうちの1ℓは食事によって、1.5ℓ以上は飲み物によって補給する必要があるそうです。普通に生活をしていて1.5ℓ、500mlのペットボトル3本の水分を取るのはなかなか難しいと思います。

ですので、仕事中にも意識してこまめに水分と塩分を補給することが重要です。水分補給の時間を決める、デスクに常に水分を常備しておくなど、それぞれ工夫して熱中症には十分に注意をしていきましょう。そして、体調を崩さないように、これからの暑さを乗り切っていきましょう。

事務：浅賀 圭三