

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。



ベルジ箕輪

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ箕輪

発行責任者 代表取締役 大久保健司

支配人 高木 正幸

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 839-4

Tel 027-371-6610 / Fax 027-371-6613

E-mail minowa@e-verde.co.jp

URL <https://www.e-verde.co.jp>

ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください

8 月みのわだよい

夏本番の 8 月。熱中症予防を心がけながら、季節の行事や日々の小さな楽しみを大切に、穏やかな毎日を過ごしていただけるよう願っています。

納涼祭

今年も納涼祭を開催し、入居者の皆さまの笑顔があふれる、たいへん賑やかなひとときとなりました。ゲームや屋台では多くの方が参加され、職員との交流も深まりました。夏ならではの催しを通して、心に残る思い出をとともに作ることができました。



ハーモニカ演奏会

みやまハーモニカクラブの皆さんが来訪し、懐かしい曲の演奏が館内に優しく響きました。入居者の皆さまも笑顔で口ずさみ、心温まるひとときを過ごしました。



7月のピックアップ献立

和風冷製
スパゲティ
和風スープ
わかめサラダ
黒ゴマプリン



7月13日(月)の昼食は和風冷製スパゲティやわかめサラダなど、夏に嬉しい涼味献立をご用意しました。黒ゴマプリンも好評でした。

7月のイベント風呂

レモングラス風呂は、爽やかな香りで気分を整え、心身のリラックスに役立ちます。血行を促し、疲労回復や冷えの改善が期待できるほか、抗菌作用で肌を清潔に保つ効果もあります。ご入浴のひとときをより快適にしてくれる自然の恵みをお楽しみいただきました。



熱中症 対策

熱中症にご注意ください

厳しい暑さが続くこの時期は、熱中症に十分な注意が必要です。熱中症は屋外だけでなく、室内でも起こることがあります。エアコンや扇風機を上手に活用し、無理をせず涼しい環境で過ごしましょう。また、のどが渴いていなくても、こまめに水分を補給することが大切です。



熱中症を防ぐポイント

- ・ のどが渴く前に、こまめに水分を補給しましょう。
- ・ エアコンや扇風機を上手に使い、室温を快適に保ちましょう。
- ・ 外出する際は、帽子や日傘を利用し、直射日光を避けましょう。
- ・ 「いつもより疲れやすい」「少し気分が悪い」など体調の変化を感じたら、無理をせず涼しい場所で休みましょう。



編集後記



納涼祭や季節の行事では、皆さまの笑顔があふれ、ホーム全体が明るく温かな空気に包まれました。ご入居者同士で楽しそうに会話を交わされたりスタッフと笑顔で過ごされたりする様子を拝見し、私たちにとっても心に残るひとときとなりました。

ホームの周りに広がる稲田では、細く頼りなかった稲が、今では青々と力強く背を伸ばし、夏の日差しを浴びながら風に揺れています。そのたくましい姿を見るたびに、季節の移り変わりや自然の力強さを感じ、私たちも前向きな気持ちになります。

厳しい暑さはまだ続きますが、皆さまが毎日を安心して心地よく過ごせるよう、スタッフ一同努めてまいります。