

施設だより

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。

(令和8年8月発行 446号)

暑中
お見舞い
申し上げます



(ご入居者様と折り紙でひまわりを作成しました♪)



Instagramも
更新しています

発行責任者 常務取締役 守田昌史
支配人 丸山由梨

〒378-0113 群馬県利根郡川場村生品1221

Tel 0278-52-2411 // Fax 0278-52-3270

E-mail hotaka@e-verde.co.jp

URL <http://www.e-verde.co.jp>



VERDE_INC.OFFICIAL

(ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。)

7月7日☆七夕☆

みんなに
幸あれ。

元気でいれますように

あなたお元気で

元
気でひまわりへ
いれますように

お金かいっぱいほしい

皆様なかよくしてね

ご入居者様に七夕飾りを作成して頂き、綺麗に飾りつけ、短冊にご入居者様思いの願い事を書いて飾りました。

「皆々様なかよくしてね」「みんなに幸あれ」「元気でいれますように」などの思いのこもった願い事が書かれていました。願い事が叶うと良いですね♪

「元気でひまわりへこられますように」と願い事を書かれていたご入居者様にお話を伺うと「ひまわり」とはペルジ武尊のことで「ペルジ武尊にずっといたい」との思いなんだそうです♪嬉しいですね☆

七夕ということで、おやつに七夕ゼリーが提供されました。天の川をイメージした水色のゼリーにミカンとあんこをトッピング♪涼しげでとても好評でした♪
昼食には七夕そうめんも提供され、こちらも好評でした♪



ひまわりの観察

5月に植えたひまわりが大きく成長し花を咲かせました。背丈は2m以上くらいになり、あっという間に私たちの背を超えてしまいました。

みるみるうちに大きく
なりました



ミニトマト収穫

ミニトマトもたくさんの実を付け、収穫の時期になりました。赤色、黄色、美味しそうな色合いになってきたミニトマトから収穫しました。



ご入居者様も散歩がてらに観察に行くと、あまりの大きさにびっくりされます。

～夏野菜の美味しい食べ方～

夏野菜には、カラダの調子を整えるビタミンやミネラルのような、夏を乗り切るために積極的に摂取したい栄養素が豊富に含まれています。

気温の高い夏の時期は、カラダの不調が出やすいので、美味しく効率的に食事に取り入れて、暑さに負けない体づくりを目指しましょう。

1 皮ごと食べる

調理のコツ



ナスやズッキーニ、トマトなどは皮に抗酸化成分やビタミンが豊富なので、よく洗って皮ごと調理すると栄養を効率よく摂取できます。

2 油を使った短時間調理

ソテーや揚げ焼きにすることで、カロテンなど脂溶性ビタミンの吸収率が高まります。また、加熱時間を短くすることでビタミンCなど水溶性ビタミンの損失を防げます。



3 汁ごと摂る

スープやカレーにすることで、水溶性ビタミンも逃さず摂取できます。カレーは脂溶性ビタミンの吸収も高めるためおすすめです。



7月のお食事

7/7



七夕そうめん
牛乳
夏野菜の天ぷら
きんぴらごぼう
メロン

7/14



タコライス
もやしスープ
じゃが芋の炒め
マンゴープリン

7/26



うな丼
すまし汁
ソフト稲荷の煮付け
菜種和え
フルーツ寒天

8月のメニューでは、

- サラダ焼肉丼、ミートスパゲティ、冷しごまだれうどん、夏野菜カレー、夏の香り寿司、おはぎ、茄子そうめん、ビビンバ、チキンカレー、枝豆の炊き込みご飯、きのこご飯、などを提供予定です。

2026 7							2026 9						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
5	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		27	28	29	30			
日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat							
26	27	28	29	30	31	1 赤口							
2 光勝 “納涼祭”	3 友引	4 光負 移動スーパー 【南館】	5 仏滅 南館習字 9:45～	6 大安 新館習字 9:45～	7 赤口 映画 14:00～	8 光勝							
9 友引	10 光負 移動スーパー 【新館】	11 山の日 仏滅	12 大安 南館函トレ 9:45～	13 光勝 新館函トレ 9:45～	14 友引 映画 14:00～	15 光負							
16 仏滅 “読み聞かせの会”	17 大安	18 赤口 移動スーパー 【南館】	19 光勝 南館習字 9:45～	20 運営懇談会 新館習字 9:45～	21 光負 映画 14:00～	22 仏滅							
23 大安	24 赤口 移動スーパー 【新館】	25 光勝	26 友引 南館函トレ 9:45～	27 光負 新館函トレ 9:45～	28 仏滅 映画 14:00～	29 大安							
30 赤口	31 光勝	1	2	3	4	5							

8月のレクリエーション

- 8月2日 納涼祭
- 8月10日～15日 お楽しみ風呂
「はっか湯」
- 8月16日 読み聞かせの会

施設からのお知らせ

「後期高齢者資格確認証」と「介護保険負担割合証」の有効期限が7月31日までです。新しい保険証が届きましたら、ヘルシ武尊へご持参頂くか、またはご郵送お願いいたします。

～ひとりごと～ 営繕担当 星野 太（ほしの ふとし）

施設営繕・運転手として勤務しております星野です。
昨年8月に入職して早くも1年が過ぎました。
入居者様の安全安心を第一に送迎が出来るように、
そして送迎車をいつもきれいにご利用いただけるよう
心がけていきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願いいたします。