

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。



ベルジ箕輪

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ箕輪

発行責任者 代表取締役 大久保健司

支配人 高木 正幸

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 839-4

Tel 027-371-6610 / Fax 027-371-6613

E-mail minowa@e-verde.co.jp

URL <https://www.e-verde.co.jp>

ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください



10 月みのわだよい

百寿のお祝い

このたび 2 名の方が、めでたく百歳を迎えられました。
箕郷支所の方にお越しいただき、百歳のお祝いの表彰をして
いただきました。
表彰状を受け取られ、素敵な笑顔を見せてくださいました。
これからもお元気で、笑顔あふれる毎日をお過ごしください。
百歳のお誕生日、誠におめでとうございます！



9 月のピックアップ献立



9 月 23 日は秋
のお彼岸にちな
み、おはぎをは
じめ、天ぷらや
煮しめ、すまし
汁など、彩り豊
かな献立をいた
だきました。

おはぎ
すまし汁
天ぷら
煮しめ
抹茶ゼリー
ぬか漬け



レア・ホア・セブン 演奏会

レア・ホア・セブンの皆さまをお迎えし、慰問演奏会が行われました。フルート、ウクレレ、ボンゴ、オカリナによるアンサンブル演奏は、それぞれの楽器の音色が美しく重なり、会場は心地よい音楽に包まれました。

懐かしい曲や親しみのあるメロディーが演奏されると、入居者の皆さまも自然と口ずさんだり、リズムに合わせて手拍子をしたりと、思い思いに音楽を楽しまれていました。



大正琴みやび会 演奏会



大正琴は、大正時代に日本で生まれた弦楽器です。

鍵盤を押さえながら弦を弾いて演奏するため、音楽に親しみのない方でも楽しみやすい楽器として、多くの方に親しまれています。

琴のような美しい音色が特徴で、童謡や唱歌、懐かしい歌謡曲など、さまざまな曲を演奏することができます。

今回の「大正琴みやび会」の演奏会でも、心地よい音色が会場に響き、皆さまに楽しいひとときを届けてくださいました。



インフルエンザ予防について

今年は例年より早くインフルエンザの流行が始まっています。
まだ暑さの残る時期ですが、早めの予防を心がけましょう。

手洗いをこまめに

外出後や食事の前などは、石けんと流水で丁寧に手を洗いましょう。

室内の換気を忘れずに

寒い時期でも、ときどき窓を開けて空気を入れ替えましょう。

適度な湿度を保ちましょう

空気が乾燥すると、のどや鼻の粘膜が乾きやすくなります。室内の乾燥にも気をつけましょう。

十分な休養とバランスのよい食事を

十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、体調を整えておくことも大切です。

インフルエンザワクチンを検討しましょう

ワクチン接種には、発症や重症化を防ぐ効果が期待されています。

一人ひとりのちょっとした心がけが、施設全体の感染予防につながります。
みんなで予防を心がけましょう。



編集後記

朝夕に涼しさを感じるようになり、少しずつ秋の深まりを感じる季節となりました。

10月は、食欲の秋、読書の秋など、さまざまな楽しみがあります。
施設でも、さまざまな行事やレクリエーションを通して、皆さまの笑顔がたくさん見られることを願っています。

これから朝晩の気温差が大きくなりますので、体調に気をつけながら、実り多い秋と一緒に楽しんでまいりたいと思います。

今月も最後までお読みいただき、ありがとうございました。

編集担当：藤井

