施設だより

verde

「ｖｅｒｄｅ」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。

（令和８年１１月発行　４４９号）



（折り紙でもみじを折りました）

インスタグラムも
更新しています

VERDE_INC.OFFICIAL

発行責任者　　支配人　丸山　由梨

〒378 - 0113 群馬県利根郡川場村生品 1221
Tel 0278 - 52 - 2411 / Fax 0278 - 52 - 3270
E - mail　hotaka@e-verde.co.jp
URL　https://www.e-verde.co.jp

（ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください。）

HAPPY HALLOWEEN

ハロウィンイベントを行いました♪

１０月３１日ハロウィンということで、職員が魔女？ではなく魔男になりました。
皆さん笑顔でお菓子を受け取り喜ばれていました♪
厨房手作りのかぼちゃのクッキーも召し上がって頂きかぼちゃの形のクッキーに「可愛い♡」「食べるのがもったいない」と楽しい会話が聞かれました♪
笑顔いっぱいの楽しいハロウィンの思い出が出来ました。





TRICK or TREAT









口腔ケア講習

歯科往診でお世話になっている、スマイル歯科による職員向け口腔ケア研修を行いました。口腔ケアはご入居者の体調を整えるとても大切なものです。歯ブラシの当て方や、入れ歯のお手入れの仕方など、改めて口腔ケアの基本と重要性について時間をかけた丁寧なレクチャーを受けました。





あさがおの種

ひまわりの成長を観察してきましたが、あさがおも植えていました。
そのあさがおから種がとれました♪
また来年も植える事が出来ますね♪









栄養新聞 No.154

令和８年　１１月号
㈱シー・アンド・エス

～群馬のこんにゃく～

群馬県は全国でも有数のこんにゃくの特産地です。その収穫量は全国一位を誇り、全国の収穫量の９割が群馬県産です。原料のこんにゃく芋は室町時代から群馬県で栽培されるようになったと言われており、その気候と土壌がこんにゃく芋の栽培に適していたため、盛んに生産されるようになりました。

こんにゃくの栄養『グルコマンナン』

こんにゃくには『グルコマンナン』という食物繊維が多く含まれています。このグルコマンナンは、人間にとって良い作用をたくさん持っています。

①血糖値の抑制効果

グルコマンナンは胃の中で膨張する事で、同時に摂取した食品が胃から腸へと移動するのを遅らせます。この事により、食後の血糖値の上昇を抑制する作用があります。

②腸内環境の改善

グルコマンナンには排便を促す効果があります。腸内細菌のエサとなることで、ビフィズス菌等の有用菌を増やし、腸内環境を整える作用も期待できます。

③血中コレステロール濃度の低下

グルコマンナンには胆汁酸を運ぶ働きがあり、コレステロールを下げる効果があります。

11月はこんにゃく芋の収穫期です。「新芋」と呼ばれる弾力がありみずみずしい芋が収穫されます。群馬で採れたこんにゃく芋を使った美味しいこんにゃくで、厳しい冬を乗り越えましょう！

材料(4人分)
- こんにゃく１枚(250g)
- 醤油　大さじ２
- みりん　大さじ１
- 砂糖　小さじ２
- 酒　小さじ２

作り方
①こんにゃくを一口大に切り、格子状の切り込みを入れる。
②沸騰したお湯で2～3分茹でる。
③油を入れずに炒り、水分を飛ばす。
④混ぜ合わせた調味料を入れ中火で煮る。
⑤汁気がなくなるまで煮詰めたら完成！

１０月のお食事

10/15



きのこピラフ
スープ
鶏と野菜のトマト煮
マカロニサラダ
コーヒーミルクプリン

10/19



外注寿司
すまし汁
茶碗蒸し
ストロベリーゼリー

10/20



イタリアンラーメン
牛乳
ガーリックポテト
フレンチサラダ
珈琲クリームワッフル

１１月のメニューでは、シーフードカレー、きのこうどん、山菜おこわ、野沢菜ご飯、鶏釜飯、塩ラーメン、ほうとう風うどん、きのこごはん、鶏南蛮そば、あんかけ炒飯、さつま芋ご飯、すいとん、豆乳スパゲッティ、栗ご飯、和風きのこハンバーグなどのメニューが予定されています。

2026 10

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 11 令和8年

NOVEMBER （霜月）

2026 12

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 赤口	2 先勝 移動スーパー【新館】	3 “花火大会鑑賞” 友引 南館習字 9:45~	4 先負	5 仏滅 新館習字 9:45~	6 大安 映画 14:00~	7 赤口
8 先勝	9 仏滅	10 大安 移動スーパー【南館】	11 赤口 南館脳トレ 9:45~	12 先勝 新館脳トレ 9:45~	13 友引 映画 14:00~	14 先負
15 仏滅 “読み聞かせの会”	16 大安 移動スーパー【新館】	17 赤口 南館習字 9:45~	18 先勝	19 運営懇談会 友引 新館習字 9:45~	20 先負 映画 14:00~	21 仏滅
22 大安	23 勤労感謝の日 赤口	24 先勝 移動スーパー【南館】	25 友引 南館脳トレ 9:45~	26 先負 新館脳トレ 9:45~	27 仏滅 映画 14:00~	28 大安
29 赤口	30 先勝	1	2	3	4	5

１１月のレクリエーション

１１月3日　川場村花火大会鑑賞

１１月15日　読み聞かせの会

１１月１６日~２１日　お楽しみ風呂　「みかん湯」

日にち未定ですが紅葉ドライブも予定しています♪

紅葉が始まり山の葉が綺麗に色づき、山から吹く風がとても冷たく感じる季節になりました。そして１０月の末にはベルジ武尊から見える山々に初雪が降りました❄段々と冬が近づいていますね。



~最優秀賞を受賞しました~





ほたか会グループ事例発表会で機能訓練職員「小川・木下」がベルジ武尊の取り組みについて発表し最優秀賞を受賞しました。おめでとうございます！

小川職員より一言：今回の受賞を励みに、これからもご入居者様の「やりたい」という思いを大切にし、実現できる支援を目指していきたいです。

木下職員より一言：やりました！最高です！受賞出来てとてもうれしいです。

編集委員：丸山由梨、下條かほる、若槻次郎、星野恵美子