令和 8 年 11 月発行　第 117 号

梅だより

verde



ベルジとはポルトガル語で「緑の」という意味です。
木々の枝葉や、若草のみずみずしい様子を表しています。

発行責任者：代表取締役　大久保 健司
グランドホーム高崎 支配人 原沢 仁
グランドホーム箕輪 支配人 高橋 秀彰
URL　https://www.e-verde.co.jp

グランドホーム高崎
〒370-3104　群馬県高崎市箕郷町上芝 280-2
TEL 027-386-2602　FAX 027-386-2603
e-mail　g-takasaki@e-verde.co.jp

グランドホーム箕輪
〒370-3104　群馬県高崎市箕郷町上芝 845-3
TEL 027-371-3717　FAX 027-371-3730
e-mail　g-minowa@e-verde.co.jp

グランドホーム箕輪 10 月の出来事

歌謡ショー





キャサリンさんにお越しいただき歌謡ショーを開催しました。
『天城越え』や『魅せられて』などの名曲をご披露いただきました。
終始明るく盛り上げてくれたキャサリンさん。楽しい時間をありがとうございました。

はにわの里





コスモスを見ようと、はにわの里までドライブに行ってきました。
「連れてきてくれてありがとね！」と喜んでいただけました。
車中から見える秋ならではの景色も綺麗でご機嫌な皆様でした。

事例発表会





年に一度開催されている事例発表会(午後の部)に参加してきました。
グランドホーム箕輪は３位に入賞することができました。他施設の発表も素晴らしく新たな気づきや学びになりました。今後も、利用者様が快適・安全に過ごせるよう取り組んでいきたいと思います。

デイサービス









今月はパン取り競争というレクを行いました。洗濯バサミでパンのイラストカードを挟み、より多くのパンを取った人が勝ちというゲームです。
また、中庭に『ヴィオラ』や『なでしこ』など３種の花を植えました。率先して花摘みや水やりのお手伝いをしてくださる姿は、とても楽しそうです。

グランドホーム高崎 10月の出来事



大正琴

みやび会様にお越しいただき大正琴の演奏会を開催しました。
すごく楽しかった!!また聞きたいな～。と、大好評でした。







日光浴

日光浴で心身ともにリフレッシュ出来る季節となりました。
太陽の光を浴びることで、セロトニンやビタミンDが生成され、免疫機能の向上やリラックス効果が期待出来るといわれています。



デイサービス

デイサービスをのぞいてみると、素敵な飾り物がありました。
先月から取り組んでいた制作が完成しました。とても華やかになりました。







職員紹介



名前：富樫　美佐子
職種：准看護師
趣味：パッチワーク
　　花を育てる
休日の過ごし方
　　パッチワーク
　　花のお世話・庭の草むしり
　　１ヶ月に２~３回、孫と買い物をするのが楽しみです。
挨拶：無事故で気持ちよく働けることを日々心がけています。
　　よろしくお願いいたします。

おしらせ

【面会について】

インフルエンザ流行期となっております。受付での検温・手指消毒、居室内でもマスク着用をお願いいたします。人数は５名様まで、居室内での飲食は禁止とさせていただきます。
また、中学生以下のお子様は、学級閉鎖等でお休みの場合には、お子様に症状がなくても面会をご遠慮ください。
尚、面会予約は前日の午後５時までとなっております。
感染状況により、急遽変更や中止する場合がございますので、ご了承ください。

編集後記

秋も深まり、木々が赤や黄色に色づく紅葉の季節となりました。
この時期になると、山々や公園の木々が少しずつ色づき、普段見慣れた景色もいつもとは違った表情を見せてくれます。赤や黄色、オレンジ色に染まった葉を見ると、自然の美しさを改めて感じます。青空とのコントラストも美しく、思わず足を止めて眺めたくなります。
紅葉といえば、家族や友人と出かけた思い出がある方もいらっしゃるのではないでしょうか。昔訪れた場所や、旅行先で見た美しい景色など、紅葉にまつわる思い出は人それぞれだと思います。景色を楽しみながら散歩をしたり、きれいな落ち葉を拾ったりするのも秋ならではの楽しみですね。
また、秋は紅葉だけでなく、美味しい食べ物がたくさんある季節でもあります。さつまいもや栗、柿、きのこなど旬を迎える食材が豊富です。「食欲の秋」という言葉があるように、美味しいものを食べることも秋の楽しみの一つです。
旬の味覚を楽しみながら、ゆっくりと秋を満喫したいと思ってます。
これから寒さが少しずつ厳しくなります。朝晩と日中の気温差も大きくなりますので、衣服の調整や室温管理などに気を配り、体調を崩さないように過ごしていきましょう。

看護：関　由美